

BARRAS DE ACCESS PARA LA JUVENTUD

FACILITADOR:

PARTICIPANTE:

ACCESS CONSCIOUSNESS®

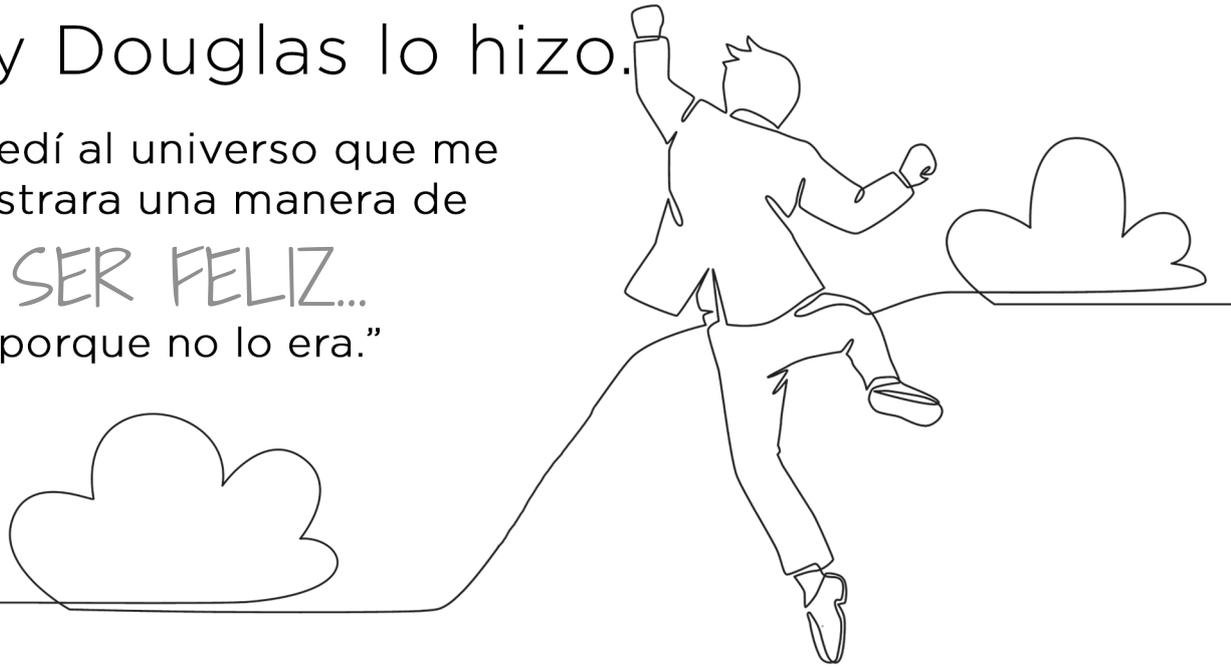
Todo en la vida llega a mí con facilidad, gozo y gloria

¿QUIÉN INVENTÓ LAS BARRAS ?

★ Gary Douglas lo hizo.

“Le pedí al universo que me
mostrara una manera de

SER FELIZ...
porque no lo era.”

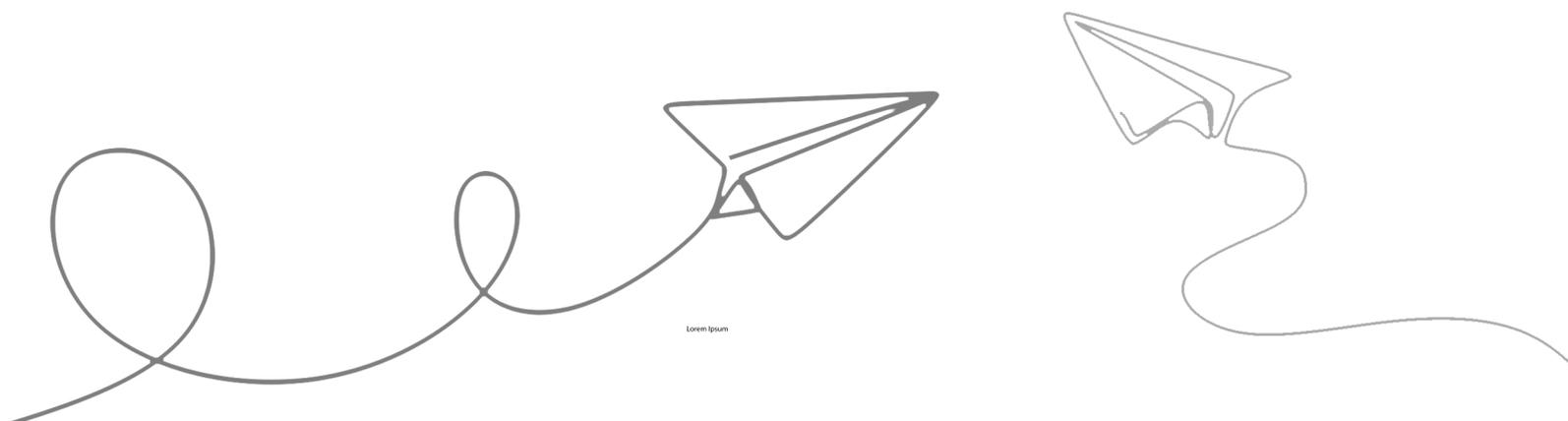


★ Hay cerca de un millón de personas que hacen barras
todo el tiempo alrededor de mundo... ¡gracias a una persona!

★ Y aquí está lo que tiene que decir Gary, a los pequeños:

“Hay una cosa que me gustaría que supieran:

Tú puedes ser la persona que tenga una idea que
cambie al mundo. No te des por vencido.”



¿QUÉ SON LAS BARRAS?

Son como barras que atraviesan tu cabeza. Las barras son básicamente donde guardamos todos los pensamientos, sentimientos y emociones que tenemos que realmente no nos sirven.

¿Has estado cerca de alguien que estuviera enojado? Cuando las personas están enojadas, te das cuenta de esta información y como que lo guardas en tu cabeza. Y cuando las personas están tristes, haces lo mismo.

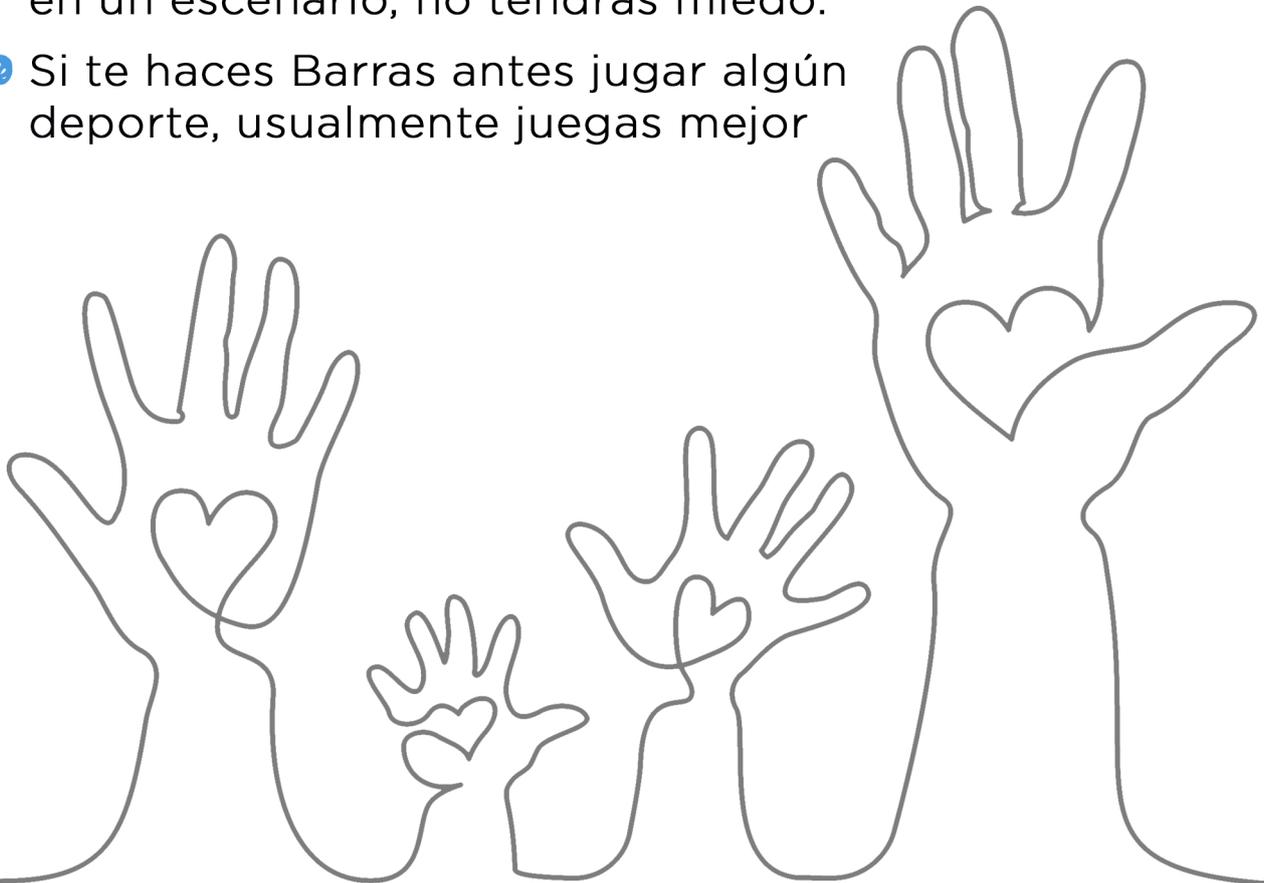
Y al hacer Barras lo liberas, para que ya no esté en tu cabeza.



¿CUÁNDO es un blueh

MOMENTO PARA HACERTE BARRAS?

- Si estás deprimido
- Si algo dentro de ti está doliendo
- Si alguien es agresivo contigo en la escuela
- Si tus padres están peleando
- Si te haces Barras antes de hacer un examen, tendrás una mejor calificación.
- Si te haces Barras antes de hacer una presentación en un escenario, no tendrás miedo.
- Si te haces Barras antes jugar algún deporte, usualmente juegas mejor



LO QUE ALGUNOS PEQUEÑOS DICEN ACERCA DE LAS BARRAS

- 🧘 “Te acuestas y te tocan estos puntos en tu cabeza y después, te sientes feliz y gozoso”
- 🧘 “Me tranquilizan”
- 🧘 “Me hacen sentir relajado”
- 🧘 “Me hacen feliz”
- 🧘 “Sientes confianza en ti mismo sin alguna razón en particular”
- 🧘 “Paran mi dolor”
- 🧘 “Pienso diferente”
- 🧘 “Tengo un mejor día”
- 🧘 “No hace ningún sentido”
- 🧘 “Nunca te des por vencido”
- 🧘 “Las Barras son tan bellas”
- 🧘 “Puedes hacer dinero”



PEQUEÑOS DANDO BARRAS

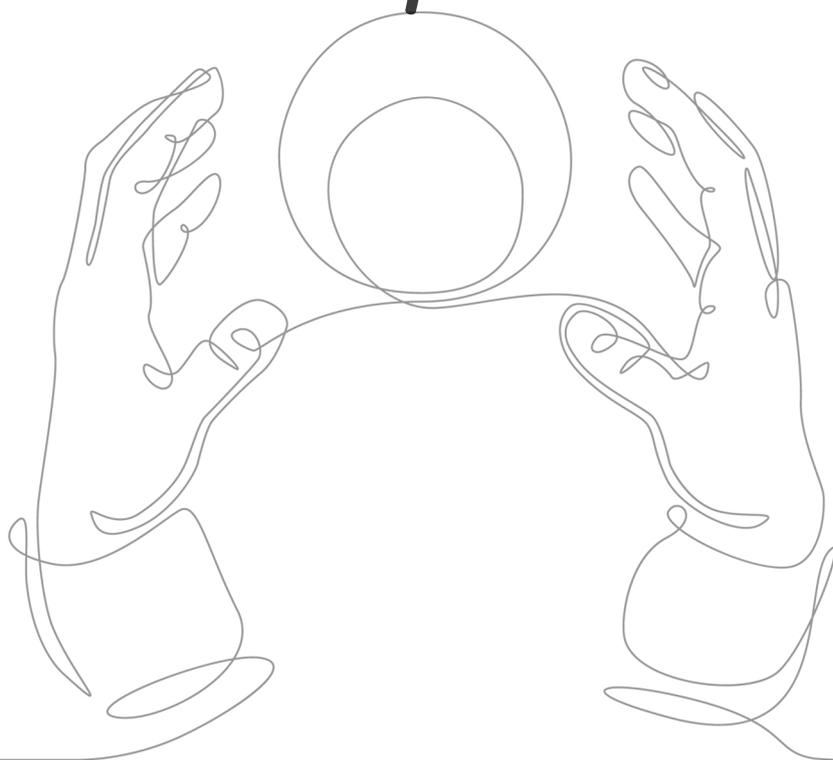
- * ¿Pueden? ¡Sí! ¡Y lo hacen mejor que los adultos y más rápido!
- * “Si tu mamá o papá están de malas, hazles Barras. Dejarán de estar de malas.”
- * “Haz Barras cuando necesites y podrás mejorar el día de alguien más”
- * “Cuando le haces Barras a alguien más, sabes cuando tienes que mover las manos.”
- * “Lo principal que querrás hacer es que sientan que están descansando.”

EL ENUNCIADO ACLARADOR

UNA SOLICITUD AL UNIVERSO QUE
PUEDE CAMBIAR TODO

Acertado y equivocado, bueno y malo, POD y POC, todos los 9,
cortos, chicos y más allá.

O SOLO
POC y POD



EJEMPLO DE SESIÓN DE BARRAS

JALES ENERGÉTICOS

¡Puedes empezar cada sesión de Barras con 3 jales energéticos! Son rápidos y fáciles.

- #1 Pon una mano sobre **la banda de poder** (1). La otra mano va en su **tercer ojo**.

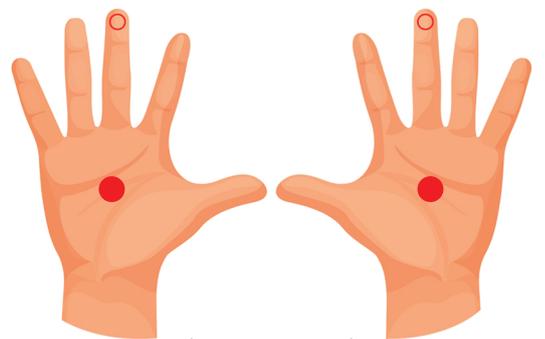
JALA energía a través de sus pies, hacia tus manos y ique salga por tu cabeza!

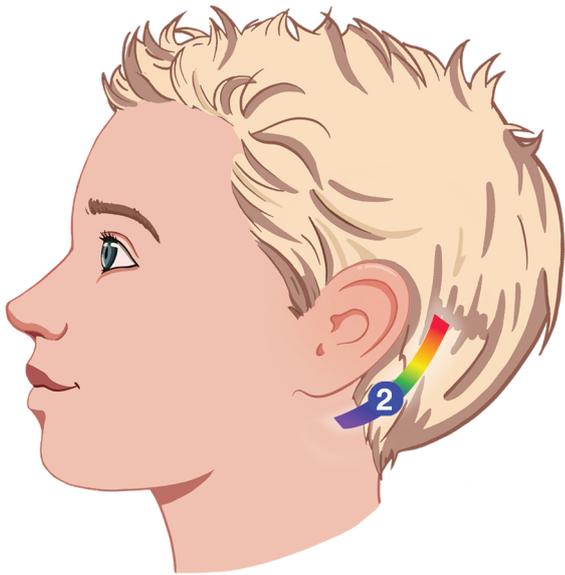


- #2 Pon tus manos en sus **pies**. JALA energía a través de su cabeza, a través de tus manos y que salga por tu cabeza.

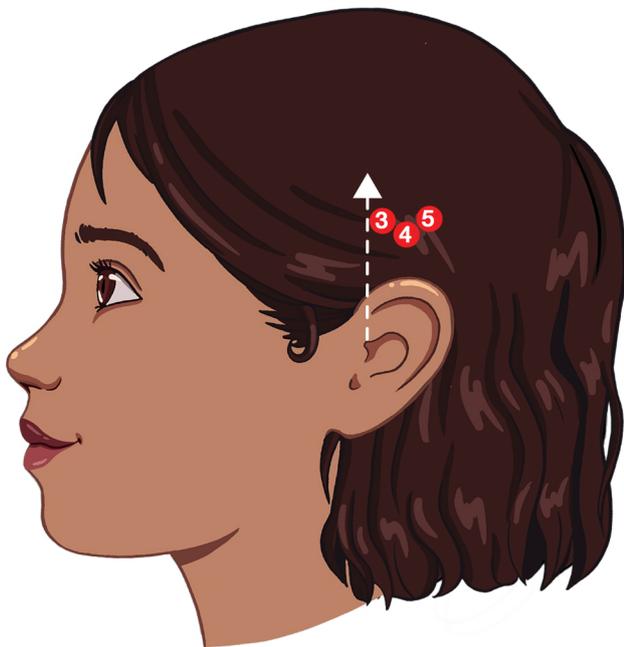


- #3 Pon tu dedo medio en el **centro de su palma**, y su dedo medio en la tuya. JALA la misma energía hacia su cabeza, recorriendo sus brazos, hacia tus manos y ique salga por tu cabeza!

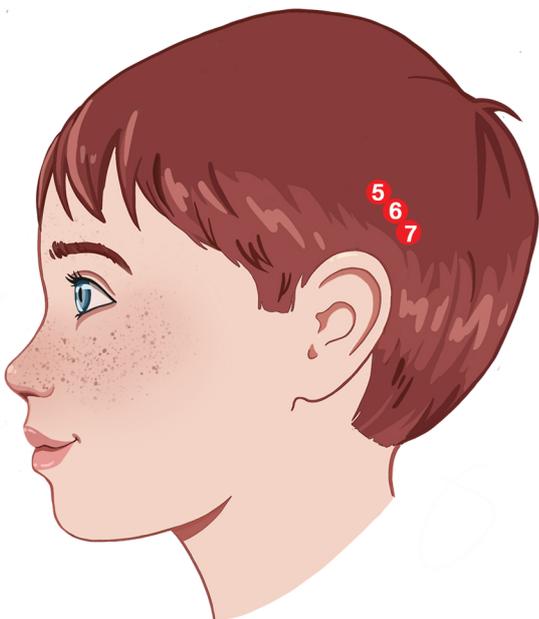




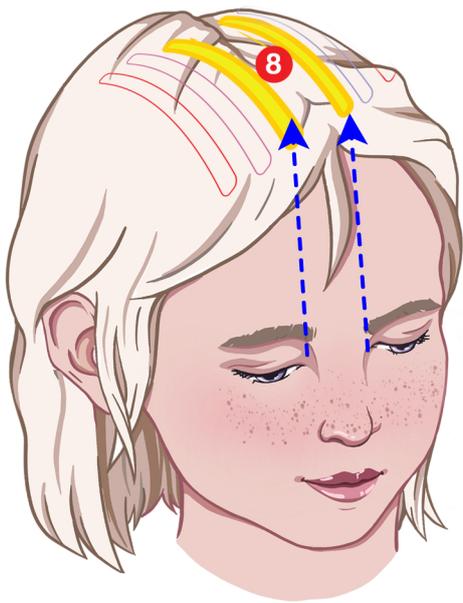
2. Banda de implantes



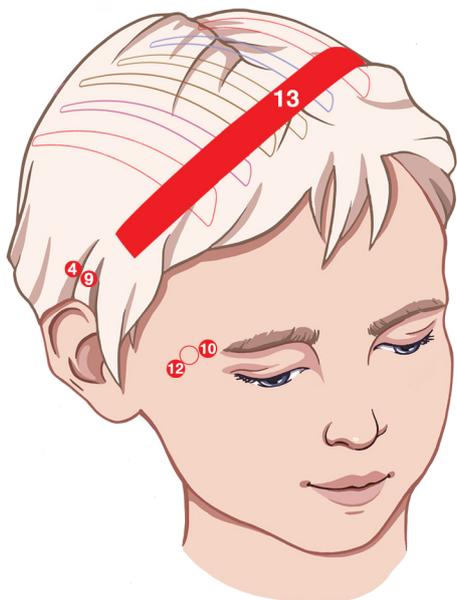
3. Dinero
4. Control
5. Creatividad



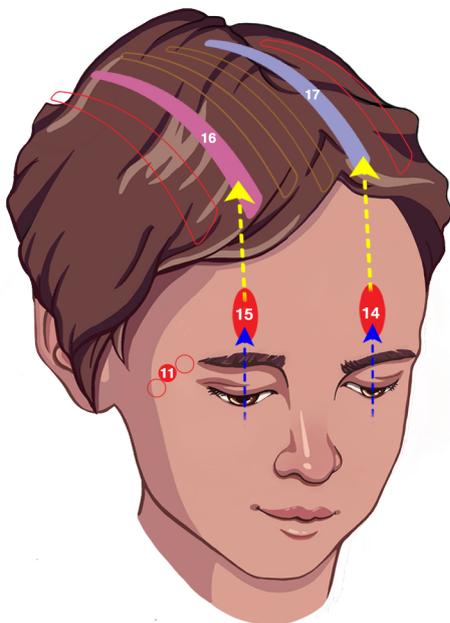
5. Creatividad
6. Creando conexiones
7. Creando formas de vida



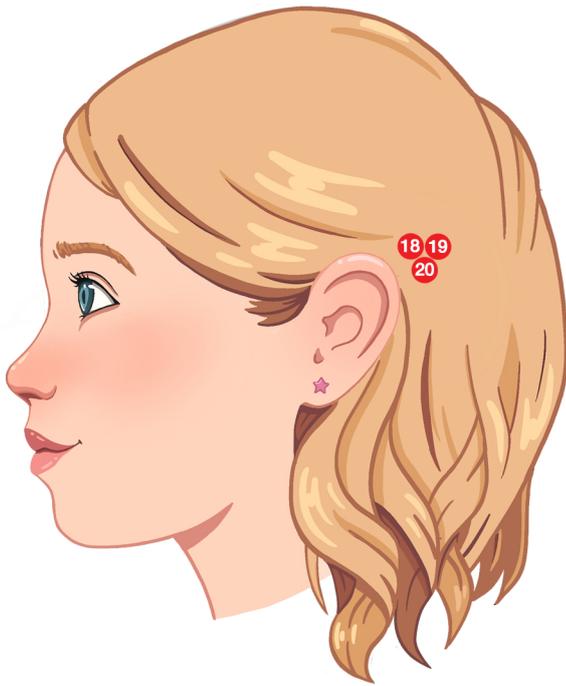
8. Tostador de envejecimiento



- 4. Control
- 9. Consciencia
- 10. Forma y estructura
- 12. Sueños y esperanzas
- 13. Barra puente

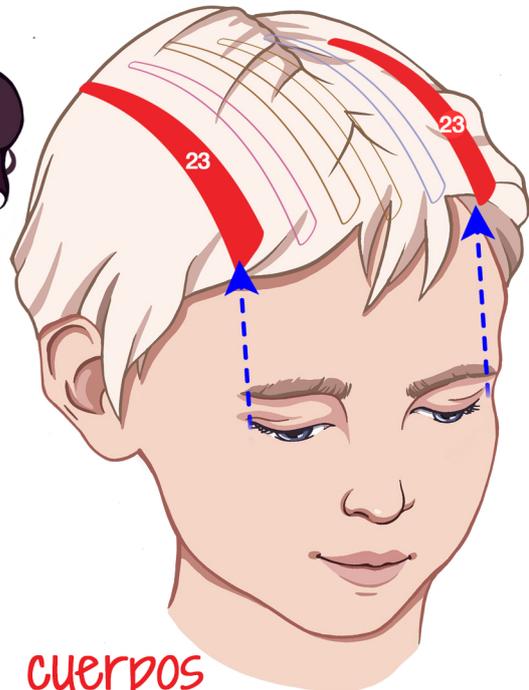


- 11. Sanación
- 14. Gozo
- 15. Tristeza
- 16. Cuerpo
- 17. Sexualidad



- 18. Bondad
- 19. Gratitud
- 20. Paz y calma

- 21. Tiempo y espacio
- 22. Comunicación

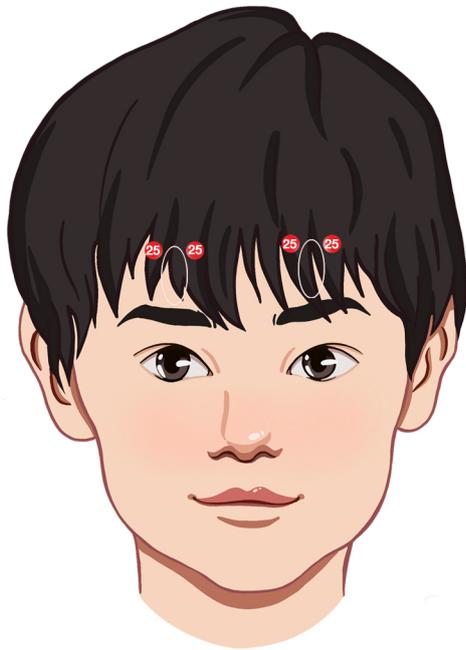


Reestructuración de cuerpos

- 1. Banda de Poder
- 21. Tiempo y espacio
- 23. Reactivación y recreación



24. Círculo de manifestación



25. Túneles de tiempo y espacio
(Ve hacia afuera del cuerpo, sin tocar la cabeza)



26. Corona de Mistar
(Ve hacia afuera del cuerpo, sin tocar la cabeza)

OTRAS HERRAMIENTAS DE ACCESS

HAZ UNA PREGUNTA

- * ¿Qué más es posible?
- * ¿Cómo puede mejorar esto?
- * ¿A quién le pertenece esto? ¿Es esto mío?
¿De alguien más? ¿De algo más?

NO TE JUZGUES A TI MISMO...

Cuando alguien te juzga, regrésalo



EJERCICIO PARA EXPANDIRTE

LA FRASE LOCA

Todo es lo opuesto a lo que parece ser, nada es lo opuesto a lo que parece ser.

Repítelo 5 a 10 veces hasta que tu mente esté callada o hasta que te duermas.

TODO EN LA VIDA LLEGA A MI
CON FACILIDAD, GOZO Y GLORIA

Di esto 10 veces en la mañana, 10 veces antes de dormir.



FORMAS DE HACER DINERO

Hazle Barras a alguien

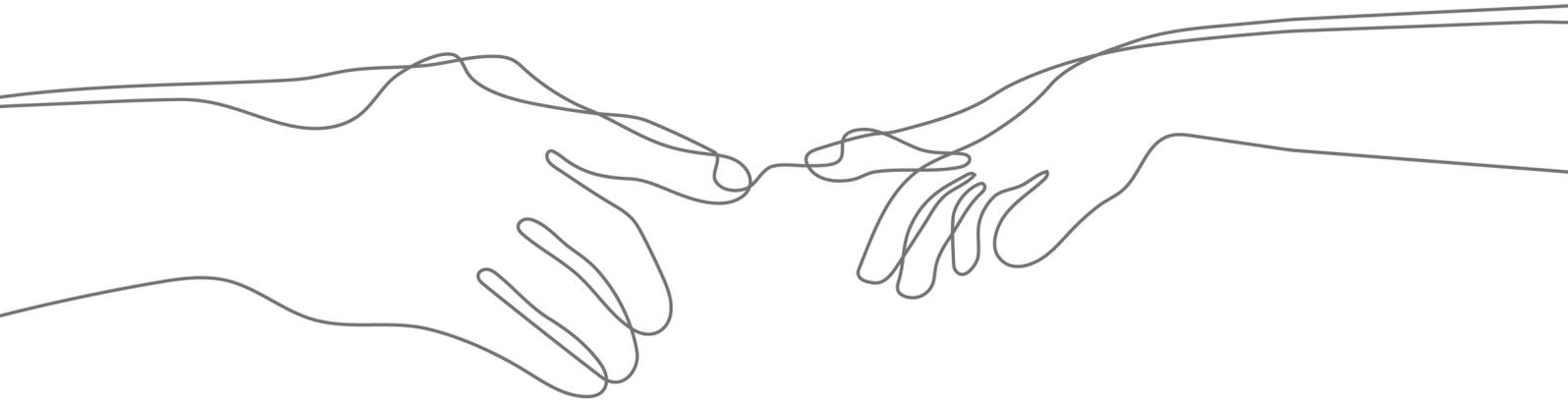
Da Facelift

Da el proceso de ojos



NOTAS ACERCA DE ACTIVAR LAS BARRAS

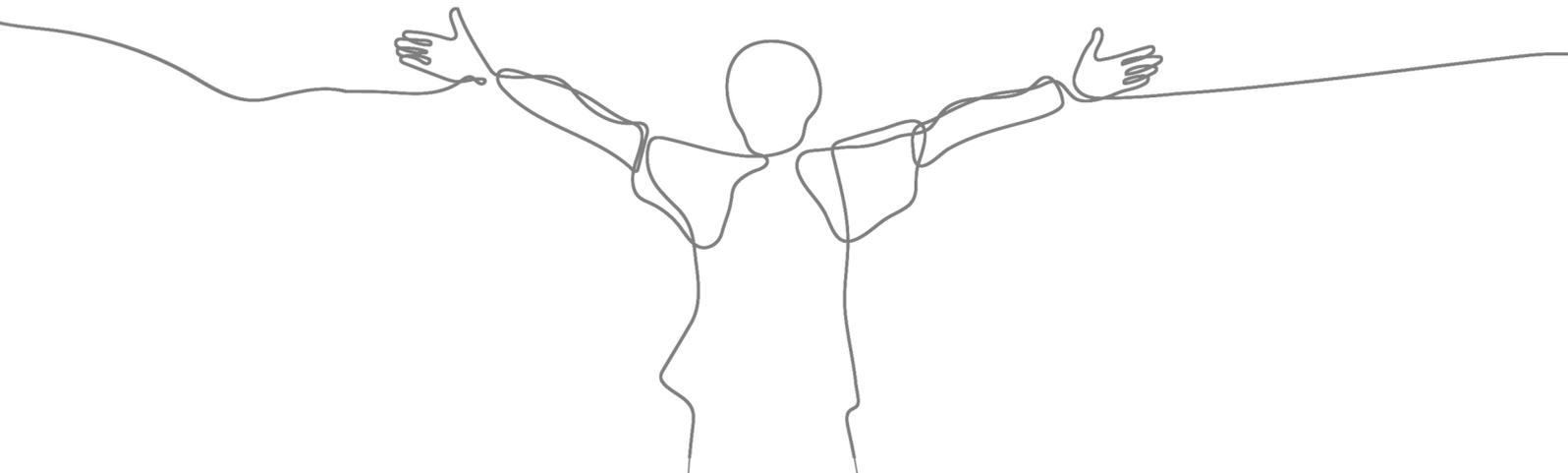
★ La única “regla” cuando das las barras es no tocarte las manos, esto impide que las barras sigan activas.



★ ¡Ver la televisión mientras das una sesión de barras es genial! La música tiende a impedir que se liberen tanto como se puede, así que es mejor no poner música.

★ Sigue la energía, las Barras de cada uno son diferente y cada cabeza es diferente. Este manual y el gráfico te dan un ejemplo de las sesiones ¡pero sigue tu saber!

¡DIVIÉRTETE DEMASIADO!



FELICIDADES LO HICISTE!

Eres un
PRACTICANTE DE BARRAS
¿QUÉ MÁS ES POSIBLE AHORA?

Para saber más acerca de las Barras de Access y las
herramientas de Access Consciousness ve a

www.accessconsciousness.com/bars

