

# BARRAS DE ACCESS PARA LA JUVENTUD

FACILITADOR: .....

PARTICIPANTE: .....

ACCESS CONSCIOUSNESS®

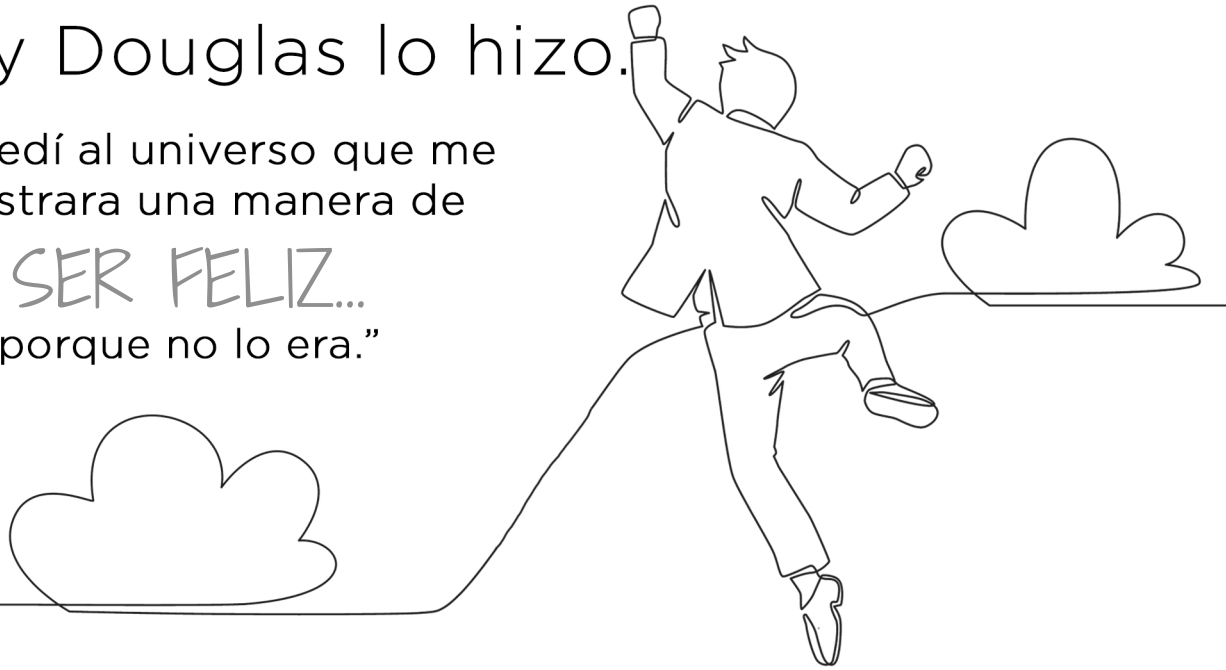
*Todo en la vida llega a mí con facilidad, gozo y gloria*

# ¿QUIÉN INVENTÓ LAS BARRAS?

★ Gary Douglas lo hizo.

“Le pedí al universo que me mostrara una manera de

SER FELIZ...  
porque no lo era.”

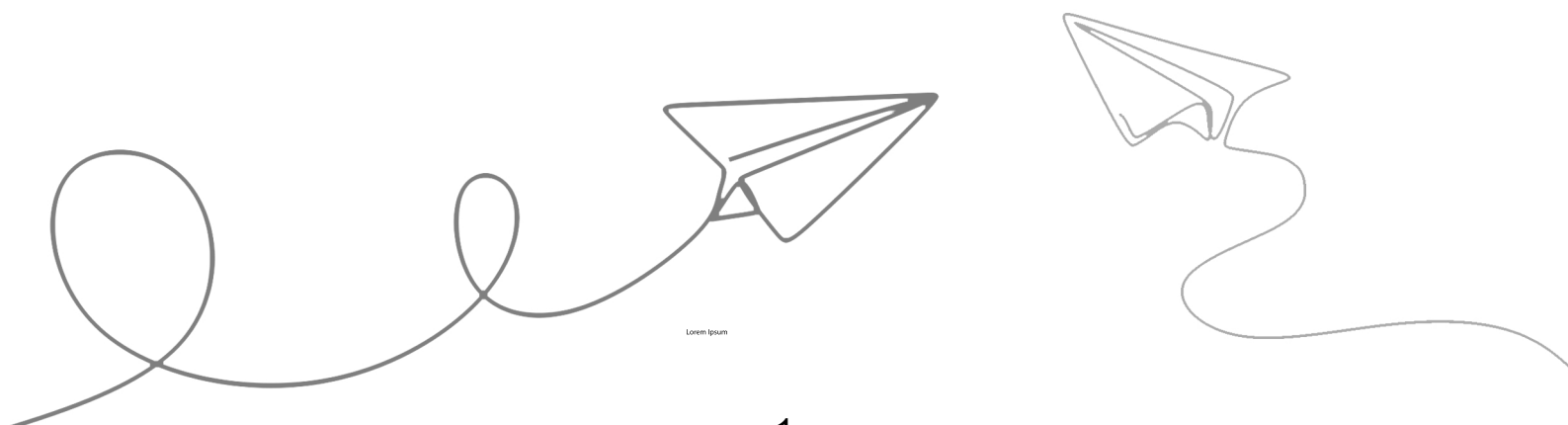


★ Hay cerca de un millón de personas que hacen barras todo el tiempo alrededor de mundo... ¡gracias a una persona!

★ Y aquí está lo que tiene que decir Gary, a los pequeños:

“Hay una cosa que me gustaría que supieran:

Tú puedes ser la persona que tenga una idea que cambie al mundo. No te des por vencido.”



lorem ipsum

# ¿QUÉ SON LAS BARRAS?

Son como barras que atraviesan tu cabeza. Las barras son básicamente donde guardamos todos los pensamientos, sentimientos y emociones que tenemos que realmente no nos sirven.

¿Has estado cerca de alguien que estuviera enojado? Cuando las personas están enojadas, te das cuenta de esta información y como que lo guardas en tu cabeza. Y cuando las personas están tristes, haces lo mismo.

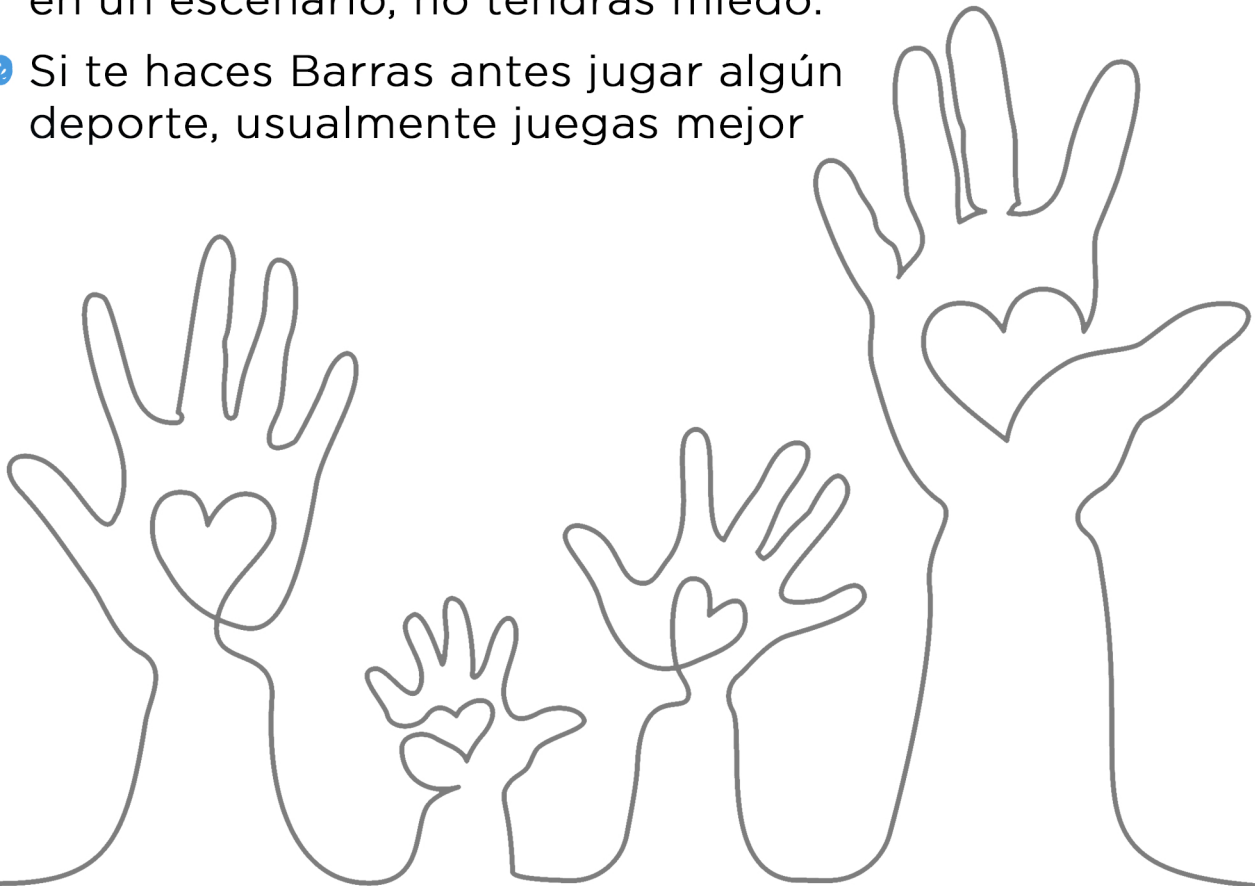
Y al hacer Barras lo liberas, para que ya no esté en tu cabeza.



# ¿CUÁNDO es un blueh

## MOMENTO PARA HACERTE BARRAS?

- Si estás deprimido
- Si algo dentro de ti está doliendo
- Si alguien es agresivo contigo en la escuela
- Si tus padres están peleando
- Si te haces Barras antes de hacer un examen, tendrás una mejor calificación.
- Si te haces Barras antes de hacer una presentación en un escenario, no tendrás miedo.
- Si te haces Barras antes jugar algún deporte, usualmente juegas mejor





# LO QUE ALGUNOS PEQUEÑOS DICEN ACERCA DE LAS BARRAS

- ☺ “Te acuestas y te tocan estos puntos en tu cabeza y después, te sientes feliz y gozoso”
- ☺ “Me tranquilizan”
- ☺ “Me hacen sentir relajado”
- ☺ “Me hacen feliz”
- ☺ “Sientes confianza en ti mismo sin alguna razón en particular”
- ☺ “Paran mi dolor”
- ☺ “Pienso diferente”
- ☺ “Tengo un mejor día”
- ☺ “No hace ningún sentido”
- ☺ “Nunca te des por vencido”
- ☺ “Las Barras son tan bellas”
- ☺ “Puedes hacer dinero”



## PEQUEÑOS DANDO BARRAS

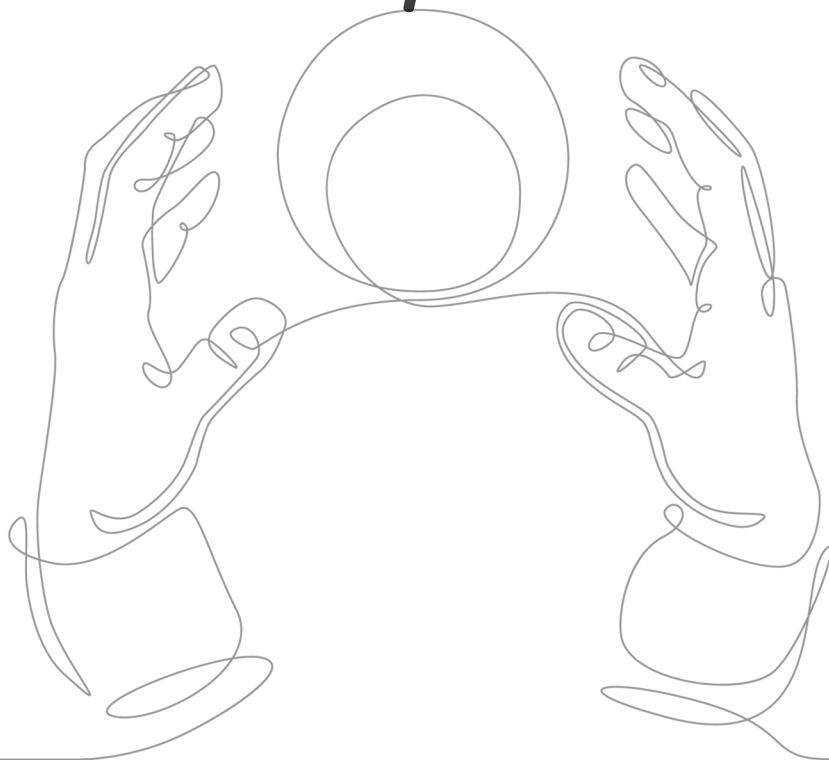
- \* ¿Pueden? ¡Sí! ¡Y lo hacen mejor que los adultos y más rápido!
- \* “Si tu mamá o papá están de malas, hazles Barras. Dejarán de estar de malas.”
- \* “Haz Barras cuando necesites y podrás mejorar el día de alguien más”
- \* “Cuando le haces Barras a alguien más, sabes cuando tienes que mover las manos.”
- \* “Lo principal que querrás hacer es que sientan que están descansando.”

# EL ENUNCIADO ACLARADOR

UNA SOLICITUD AL UNIVERSO QUE  
PUEDE CAMBIAR TODO

Acertado y equivocado, bueno y malo, POD y POC, todos los 9,  
cortos, chicos y más allá.

O SOLO  
POC y POD



# EJEMPLO DE SESIÓN DE BARRAS

## JALES ENERGÉTICOS

¡Puedes empezar cada sesión de Barras con 3 jales energéticos! Son rápidos y fáciles.

- #1 Pon una mano sobre **la banda de poder** (1). La otra mano va en su **tercer ojo**.

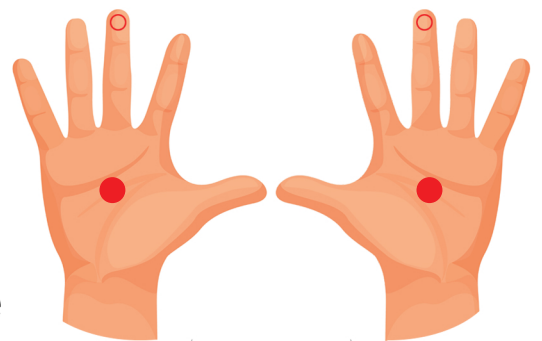
JALA energía a través de sus pies, hacia tus manos y ique salga por tu cabeza!

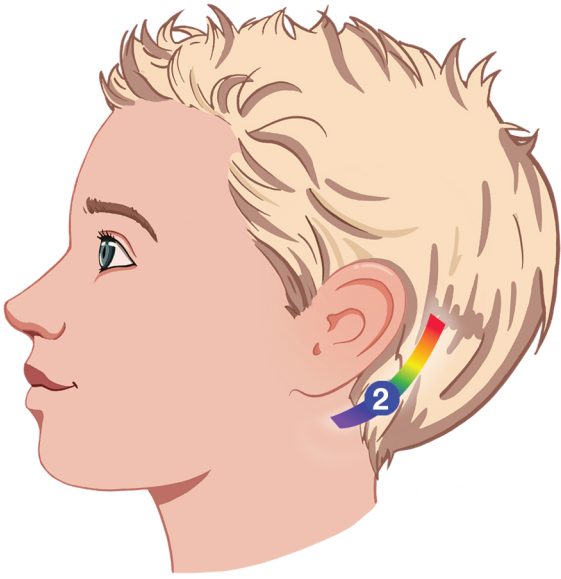


- #2 Pon tus manos en sus **pies**. JALA energía a través de su cabeza, a través de tus manos y que salga por tu cabeza.

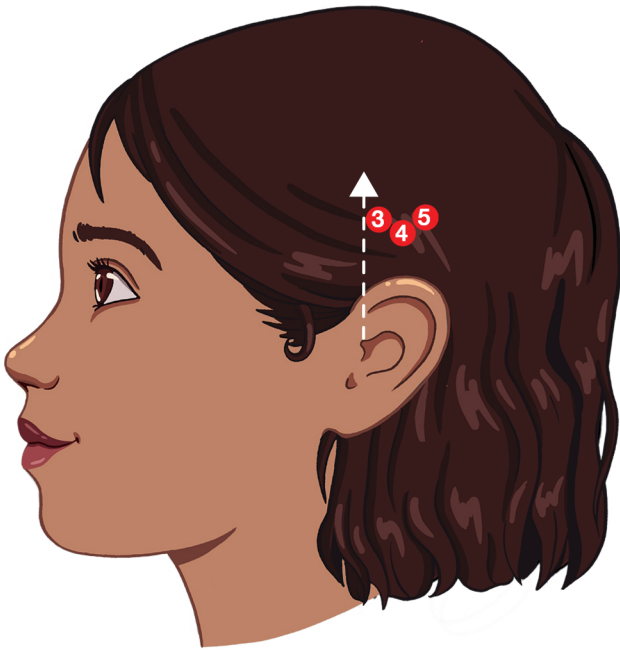


- #3 Pon tu dedo medio en el **centro de su palma**, y su dedo medio en la tuya. JALA la misma energía hacia su cabeza, recorriendo sus brazos, hacia tus manos y ique salga por tu cabeza!

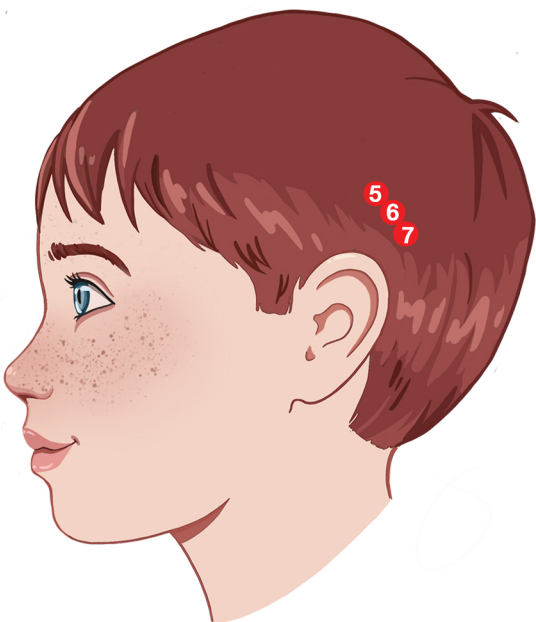




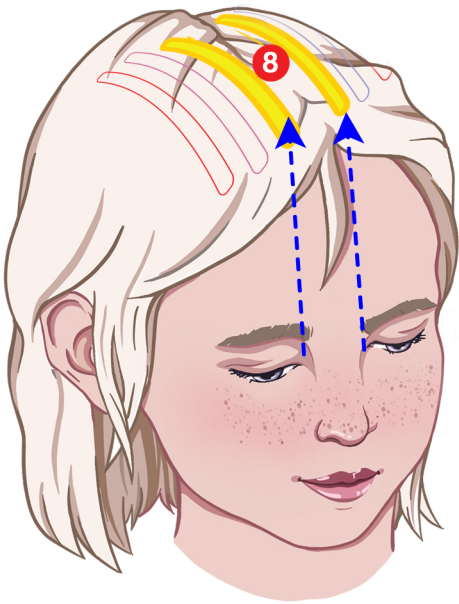
2. Banda de implantes



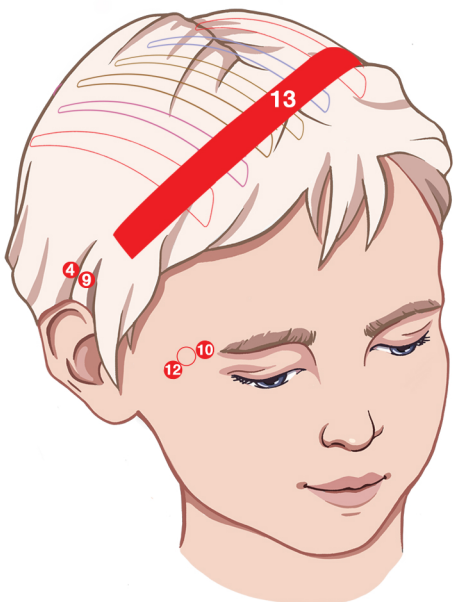
- 3. Dinero
- 4. Control
- 5. Creatividad



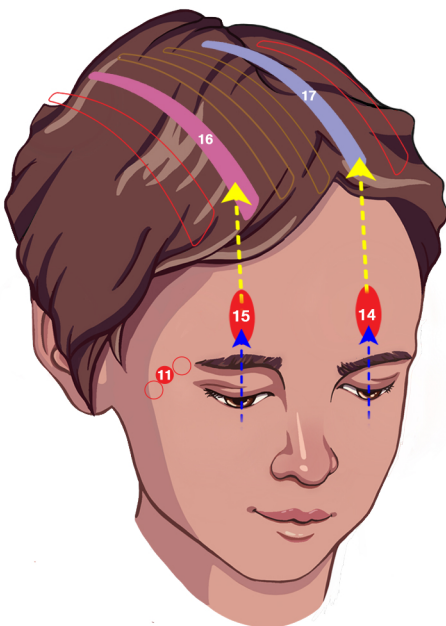
- 5. Creatividad
- 6. Creando conexiones
- 7. Creando formas de vida



8. Tostador de envejecimiento

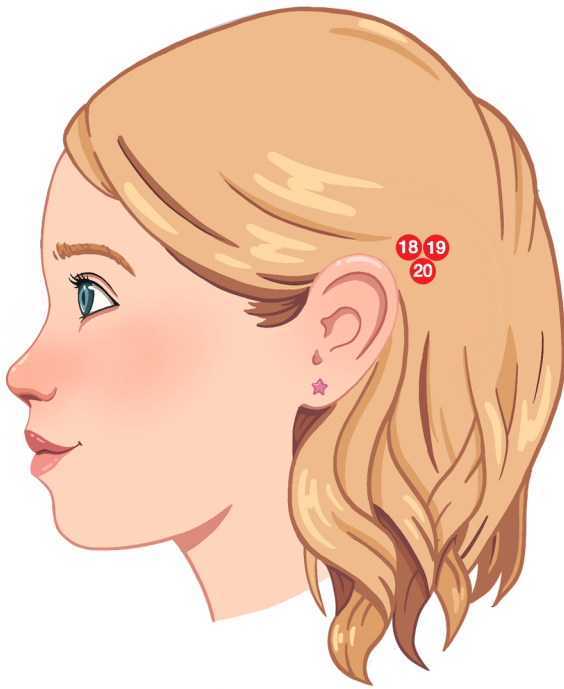


- 4. Control
- 9. Consciencia
- 10. Forma y estructura
- 12. Sueños y esperanzas
- 13. Barra puente



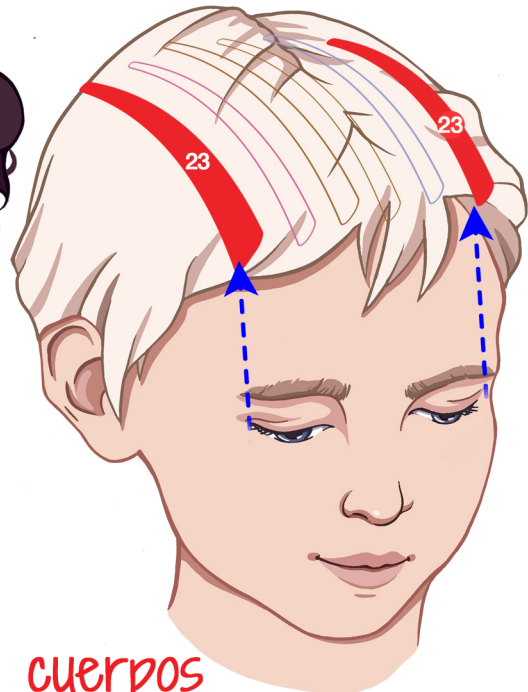
- 11. Sanación
- 14. Gozo
- 15. Tristeza
- 16. Cuerpo
- 17. Sexualidad





- 18. Bondad
- 19. Gratitud
- 20. Paz y calma

- 21. Tiempo y espacio
- 22. Comunicación



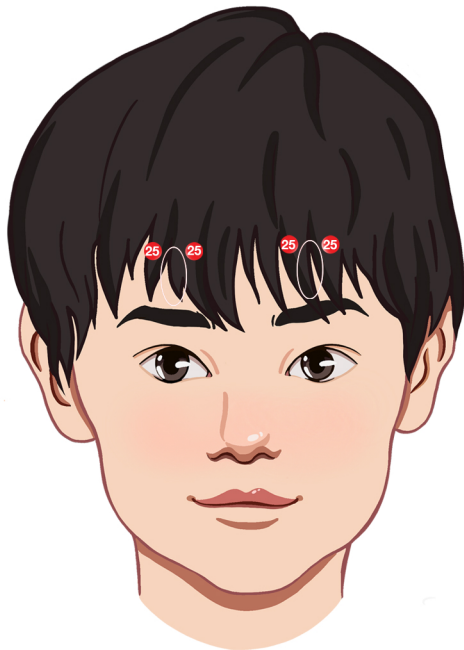
### Reestructuración de cuerpos

- 1. Banda de Poder
- 21. Tiempo y espacio
- 23. Reactivación y recreación





24. Círculo de manifestación



25. Túneles de tiempo y espacio  
(Ve hacia afuera del cuerpo, sin tocar la cabeza)



26. Corona de Mistar  
(Ve hacia afuera del cuerpo, sin tocar la cabeza)

# OTRAS HERRAMIENTAS DE ACCESS

## HAZ UNA PREGUNTA

- \* ¿Qué más es posible?
- \* ¿Cómo puede mejorar esto?
- \* ¿A quién le pertenece esto? ¿Es esto mío?  
¿De alguien más? ¿De algo más?



## NO TE JUZGUES A TI MISMO...

Cuando alguien te juzga, regrésalo

## EJERCICIO PARA EXPANDIRTE

### LA FRASE LOCA

Todo es lo opuesto a lo que parece ser, nada es lo opuesto a lo que parece ser.

Repítelo 5 a 10 veces hasta que tu mente esté callada o hasta que te duermas.

TODO EN LA VIDA LLEGA A MI  
CON FACILIDAD, GOZO Y GLORIA

Di esto 10 veces en la mañana, 10 veces antes de dormir.



# FORMAS DE HACER DINERO

Hazle Barras a alguien

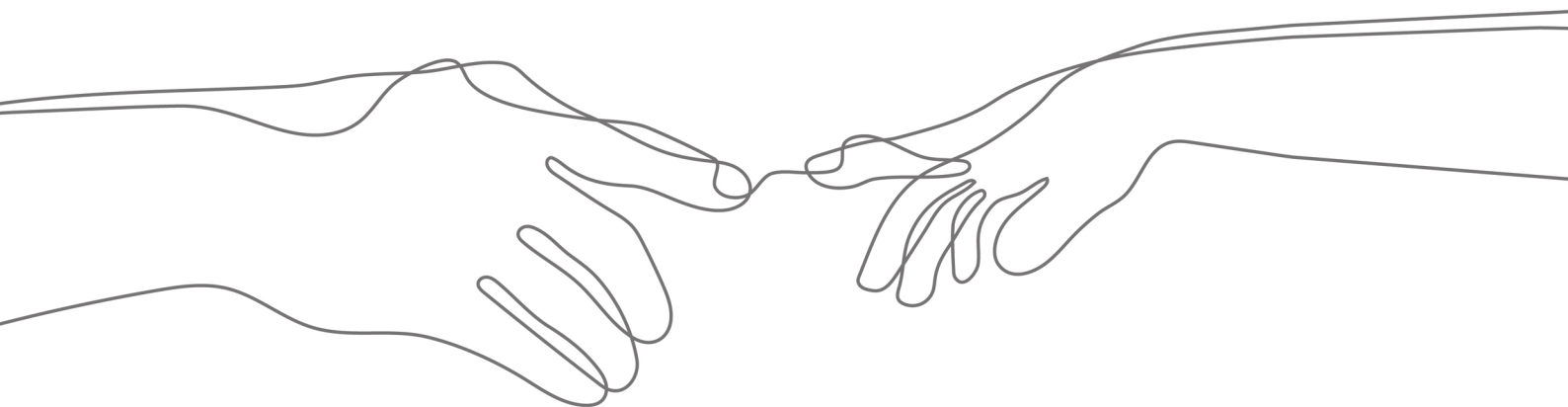
Da Facelift

Da el proceso de ojos



# NOTAS ACERCA DE ACTIVAR LAS BARRAS

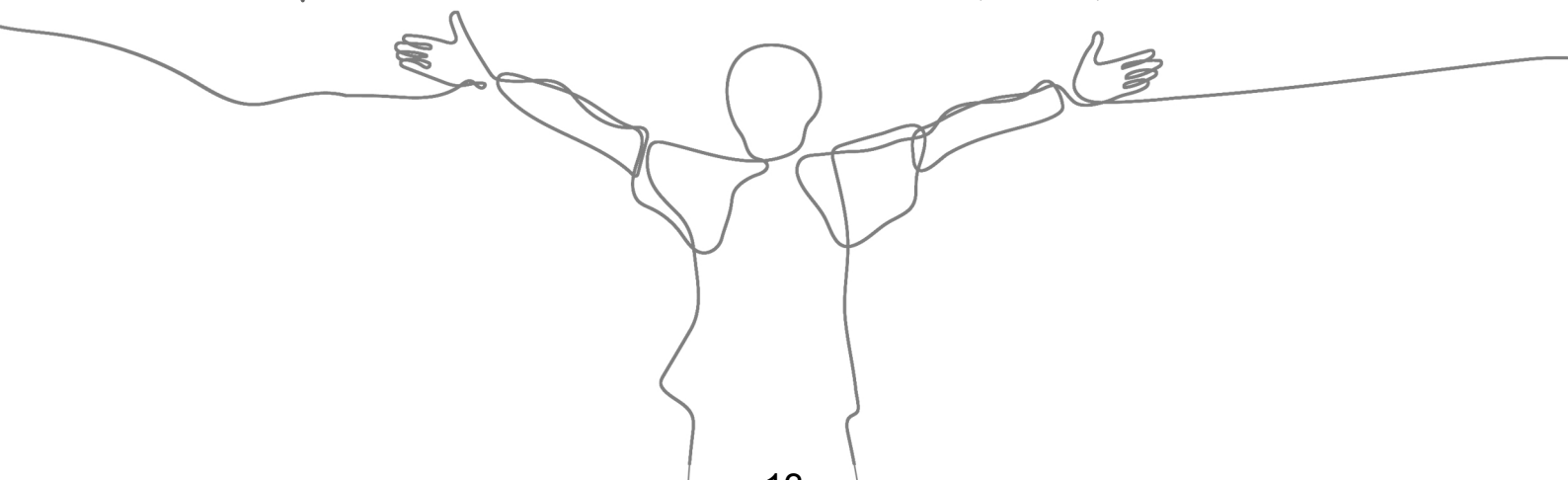
★ La única “regla” cuando das las barras es no tocarte las manos, esto impide que las barras sigan activas.



★ ¡Ver la televisión mientras das una sesión de barras es genial! La música tiende a impedir que se liberen tanto como se puede, así que es mejor no poner música.

★ Sigue la energía, las Barras de cada uno son diferente y cada cabeza es diferente. Este manual y el gráfico te dan un ejemplo de las sesiones ¡pero sigue tu saber!

## ¡DIVIÉRTETE DEMASIADO!



# FELICIDADES LO HICISTE!

Eres un  
PRACTICANTE DE BARRAS  
¿QUÉ MÁS ES POSIBLE AHORA?

Para saber más acerca de las Barras de Access y las  
herramientas de Access Consciousness ve a

[www.accessconsciousness.com/bars](http://www.accessconsciousness.com/bars)



Marca registrada 2019, Access Consciousness, LLC. Stafford, Texas, por Gary M. Douglas y el Dr. Dain Heer. Este material no puede ser alterado, copiado o traducido sin el consentimiento expreso, por escrito del editor, excepto en donde sea permitido por la ley que aplica. El uso de las marcas registradas, nombres registrados, o marcas de servicio, registradas o no registradas de Access Consciousness, de sus compañías afiliadas o de sus respectivos dueños, está expresamente prohibida, excepto por lo que es permitido por la ley. Access Consciousness es dueño y mantiene sus marcas registradas en Estados Unidos, Canadá, Australia y la Unión Europea. Todos los derechos reservados.