



Access Facelift

Facilitador/a:

Participante:

Índice

EL PROPÓSITO DE ACCESS	5
INTRODUCCIÓN A ACCESS CONSCIOUSNESS.....	6
TODO INICIÓ CON UNA PREGUNTA.....	7
EL MANTRA DE ACCESS.....	7
EL ENUNCIADO ACLARADOR DE ACCESS CONSCIOUSNESS:	8
OTRAS HERRAMIENTAS DE ACCESS	9
¿LIGERO O PESADO?.....	9
DEJA DE JUZGARTE.....	9
HAZ UNA PREGUNTA	10
¿A QUIÉN LE PERTENECE ESTO?.....	10
TÚ Y TU CUERPO.....	11
COMIENZA CADA DÍA PREGUNTANDO A TU CUERPO	11
GRACIAS CUERPO (EJERCICIO)	12
ACCESS CONSCIOUSNESS Y LOS CUERPOS.....	12
FACELIFT ENERGÉTICO DE ACCESS.....	13
APRENDIENDO EL FACELIFT ENERGÉTICO DE ACCESS	14
COMO ACTIVAR EL FACELIFT ENERGÉTICO DE ACCESS.....	14
ENERGÍAS USADAS DURANTE EL FACELIFT ENERGÉTICO DE ACCESS	15
LOS CUERPOS Y EL CONTACTO	16
INFORMACIÓN ADICIONAL ANTES DE EJECUTAR EL PROCESO.....	17
RESUMEN DEL FACELIFT DE ACCESS	17
UBICACIÓN Y PROCEDIMIENTO.....	18
SECUENCIA DE APERTURA INICIA CON ALGUNOS PUNTOS DE LAS BARRAS DE ACCESS*	20
SECUENCIA PRINCIPAL.....	21
SECUENCIA DE CIERRE	24
EL PODER DEL TOQUE.....	26
PREGUNTAS FRECUENTES	26

NOTAS ESPECIALES SOBRE LA EJECUCIÓN DEL PROCESO.....	28
EL FACELIFT DE ACCESS Y LA MÚSICA.....	28
EL FACELIFT DE ACCESS Y LAS MANOS	28
EL TOQUE DURANTE EL PROCESO DE FACELIFT	28
¡EL FACELIFT DE ACCESS Y TÚ!	28
EL FACELIFT DE ACCESS Y LAS SESIONES A DISTANCIA.....	28
AZÚCAR, SAL, AGUA Y ENERGÍA	29
¿QUÉ MÁS ES POSIBLE CON EL FACELIFT DE ACCESS?	29
POSIBILIDADES ADICIONALES CON ACCESS	I

El propósito de Access

El propósito de Access no es destruir esta realidad.

El propósito de Access no es pelear con esta realidad.

El propósito de Access no es ver lo incorrecto de esta realidad.

El propósito de Access es crear una realidad diferente.

El propósito de Access es crear al mundo como un conjunto más grandioso de elecciones y un conjunto de posibilidades más grande para que toda la humanidad pueda prosperar.

Introducción a Access Consciousness

Access Consciousness es un conjunto de herramientas, técnicas, sistemas y filosofía que cambiará cualquier parte de tu vida que no esté funcionando como te gustaría.

Estas herramientas y procesos se han diseñado para facilitar una mayor conciencia para todos.

“La consciencia lo incluye a todo y a todos y no juzga a nada y a nadie”.

~ Dr. Dain Heer ~

La consciencia es la capacidad de estar presente en tu vida en cada momento, sin juicio de ti ni de nadie más. Es la capacidad de recibirlo todo, de no rechazar nada y de crear todo lo que deseas en la vida, más de lo que tienes actualmente y más de lo que puedes imaginar.

¿Y si estuvieras dispuesto a nutrirte y cuidarte? ¿Y si abrieras las puertas a ser todo lo que has decidido que no es posible ser? ¿Qué haría falta para que te dieras cuenta de lo crucial que eres para las posibilidades del mundo?

Imagina...

“¿Cómo sería si el mundo fuera un lugar más consciente?”

El objetivo de Access es que lleguemos al punto en el que seamos lo suficientemente conscientes como para crear un cambio en nosotros mismos, de modo que podamos incrementar la posibilidad de cambiar los traumas, los dramas y las insanias que están presentes en la vida.”

~ Gary Douglas ~

Todo inició con una pregunta

Hace más de veinte años, Gary Douglas, fundador de Access, llegó a un punto en que su vida simplemente no estaba funcionando para él. Después de pasar años tratando de darle sentido a la locura de su vida, y de tratar de hacer lo que se suponía debía aportarle felicidad, llegó a un punto de inflexión.

Se dio cuenta de que tenía que haber más en la vida que sólo eso; y si no lo había, él ya no estaba interesado. Así que empezó a hacer algunas preguntas al universo.

¿Qué puedo ser, hacer, tener, crear o generar que harían de mi vida y el mundo un lugar mejor? ¿Qué puedo percibir, saber, ser y recibir que haría que valga la pena vivir la vida?

Fue por la disposición de Gary a hacer una pregunta diferente que se abrió una posibilidad distinta.

Una de las primeras herramientas de las que se habla en cualquier clase de Access es estar en la pregunta. La pregunta empodera, la respuesta siempre desempodera.

Las preguntas revelan los lugares de limitación y arrojan luz a dónde estás eligiendo no tener elección.

Las preguntas facilitarán la toma de consciencia acerca de cómo puedes generar una vida fenomenal que supere cualquier cosa que te hayas imaginado.

El mantra de Access

Todo en la vida viene a mí con facilidad, gozo y gloria*

**Gloria es la expresión exuberante y abundancia de la vida.*

Repetir este mantra diez veces en la mañana y diez veces en la noche cambiará tu vida.

El enunciado aclarador de Access Consciousness: Una herramienta para eliminar las limitaciones e invitar a nuevas posibilidades

El enunciado aclarador es una solicitud al universo que puede cambiar cualquier cosa. ¿Alguna vez quisiste ser capaz de cambiar las cosas con sólo pedirles que cambien? Eso es lo que hace el enunciado aclarador.

El enunciado aclarador está diseñado para sacar a flote las energías y eliminarlas. Se explica con más detalle en el Fundamento, se incluye en esta clase para que puedas experimentar un poco de lo que es Access y para asistirte a aprender el Facelift energético. Afortunadamente, no tienes que entenderlo para que funcione. Está diseñado para saltar tu mente lógica. Si tu mente lógica pudiera resolver las cosas que no están funcionando en tu vida, ¿no lo habría hecho ya?

Este es el enunciado aclarador:

***Acertado y equivocado, bueno y malo,
POD y POC, todos los 9, cortos, chicos y más allá***

El propósito de la pregunta es sacar a relucir la mayor energía de limitación y juicio posible sobre el tema que estés limpiando y hacerlo explotar fuera de la existencia con el enunciado aclarador.

Y no tienes que decirlo en voz alta.

Para encontrar más información sobre el enunciado aclarador de Access, ve a www.theclearingstatement.com

Aquí te mostramos algunos ejemplos de cómo utilizarlo

Para eliminar una limitación:

¿A qué te aferras cuando te quieres deshacer de eso? Todo lo que eso es por un dioszillón ¿lo destruyes y lo descreas todo? Acertado y equivocado, bueno y malo, POD y POC, todos los 9, cortos, chicos y más allá.

Para invitar una posibilidad:

¿Qué energía, espacio, consciencia y elección puedo ser para tener total claridad y facilidad con esto? Todo lo que lo impida, lo destruyo y descreo. **Acertado y equivocado, bueno y malo, POD y POC, todos los 9, cortos, chicos y más allá.**

Otras herramientas de Access

¿Ligero o pesado?

Lo que es verdad te hace sentir ligero. Una mentira te hará sentir pesado. Puedes aplicar esto a todo en tu vida. Cuando piensas en hacer algo y te hace sentir ligero, ése es el resultado que se creará. Durante toda tu vida, has intentado aportar ligereza a las situaciones pesadas de este mundo. En lugar de ello, si eligieras las cosas que se sentían ligeras cuando pensaste en hacerlas, no tendrías que enrollarte en la pesadez de traer ligereza; podrías elegir simplemente lo ligero.

Deja de juzgarte

Juzgarte es la mayor crueldad que puedes hacerte a ti mismo. ¿Qué tal si parte de lo que pudieras obtener de esta clase fuera tener menos juicios sobre ti mismo por ser? 99% por ciento de las cosas que te están estancando son lugares en los que decidiste ser más patético de lo que eres, o son cosas donde no estás dispuesto a reconocer la grandeza que eres.

Cuando no te compras los juicios (incluso de alguien que te quiere), siempre cambias el mundo para bien.

Haz una pregunta

El propósito de la pregunta es obtener más consciencia, no una respuesta. Una pregunta empodera, una respuesta siempre desempodera. La respuesta es siempre acerca de cómo hacerlo correctamente. Las respuestas correctas eliminan la pregunta de tu realidad y de tu vida.

Estas 4 preguntas crearán un patrón de vida completamente diferente:

- ¿Qué es esto?
- ¿Qué puedo hacer con esto?
- ¿Lo puedo cambiar?
- Si es así, ¿cómo lo cambio?

Si te mantienes en la pregunta en tu vida, no hay nada que eventualmente no puedas cambiar.

¿A quién le pertenece esto?

Esta es una de las más geniales herramientas de Access. Eres mucho más psíquico de lo que te has dado oportunidad de reconocer. 98% de tus pensamientos, sentimientos y emociones no te pertenecen. Eres como el Bob Esponja psíquico del universo.

Eres consciente. Crees que si un pensamiento, sentimiento o emoción cabe en tu realidad, entonces debe ser tuyo. Nunca es tuyo. Cuando entiendas esto, finalmente tendrás libertad total.

La mayor libertad que puedes darte es **pasar tres días preguntando: “¿A quién le pertenece esto?”** por cada pensamiento, sentimiento o emoción que tengas. Tres días de “¿A quién le pertenece esto?” te liberará de todos los pensamientos, sentimientos y emociones que otras personas tengan. Si acaso es más ligero, solamente regrésalo. No es tuyo.

Tú y tu cuerpo

Cierra los ojos y encuentra las orillas de TI. Ese eres tú, el ser infinito, no los bordes externos de tu cuerpo. ¿Puedes encontrar los bordes exteriores que te definen – o estás allí donde sea que mires? Ahora abre tus ojos y mantén esa consciencia... ¿Tu cuerpo está dentro de ti o tú estás dentro de tu cuerpo? ¿Está tu cuerpo dentro de ti o eres tú el que está dentro de tu cuerpo? ~ ¡Tu cuerpo está dentro de ti! Si tú eliges ser ese espacio de manera continua, puede ser muy difícil mantener la solidez y la densidad que impacta a tu cuerpo.

Tú creaste tu cuerpo. Tú cuerpo tiene consciencia. Esto significa que puedes comunicarte con tu cuerpo en formas maravillosas que nunca habías imaginado.

Comienza cada día preguntando a tu cuerpo

Esta es una de las formas de empezar a comunicarte de una manera diferente con tu cuerpo.

Empieza por hacer preguntas sobre todo lo que concierne a tu cuerpo.

- Cuerpo: ¿qué es lo que te gustaría comer?
- Cuerpo: ¿cómo te quieres vestir?
- Cuerpo: ¿qué quieres comprar en la tienda?
- ¿Cómo te gustaría moverte para divertirte?
- ¿Con quién te gustaría tener sexo?

Así es como comienzas a desarrollar una relación con tu cuerpo. Si tienes dolor de espalda, pregunta “cuerpo, ¿qué se requiere para que esto cambie?”. ¿Tu cuerpo grita fuerte y claro con respecto a lo que quiere y tú te niegas a escucharlo?

Gracias cuerpo (ejercicio)

Esta es una excelente herramienta para conectarte con tu cuerpo y darte una sensación de paz y calma con tu cuerpo. Puedes hacerlo por ti mismo o puedes hacerlo en una clase con un facilitador guiando el proceso.

Coloca tus manos en tu cara, cierra tus ojos - siente tu rostro en tus manos y siente tu rostro recibiendo - y tu rostro tocando tus manos y tus manos recibiendo - agradécele a tu cuerpo por estar aquí para ti y contigo pese a todo lo que le haces pasar; pese a lo que le exijas, le pidas o le requieras de él. Agradécele por estar contigo y por estar dispuesto a ser tan amable contigo. En el momento en que estés listo puedes abrir tus ojos y retirar tus manos de tu rostro. ¿Cómo se siente tu cuerpo? ¿Será que él se siente cuidado y atendido? ¿Qué pasaría si todos los días comenzaras de esta manera?

Access Consciousness y los cuerpos

Lo que suele ocurrir en una clase de cuerpo de Access es que la gente comienza a recibir.

Recibir es la capacidad de ser consciente de todo lo que existe, sin ningún juicio.

El verdadero recibir se da cuando al cuerpo se le permite tener elección acerca de con qué se queda. Es este lugar donde estás dispuesto a desbloquear las cosas que obligan al cuerpo a sólo estar de acuerdo con lo que hablas. El verdadero recibir es permitir a tu cuerpo crear otras elecciones y otras posibilidades. Es la voluntad y la capacidad del cuerpo de elegir lo que quiere como un punto de vista.

Tu cuerpo tiene sus talentos, regalos y habilidades propios. Reconocerlo nos permitirá tener una relación diferente con él.

¿Te das cuenta de que tu cuerpo se ve como los juicios que proyectas en él? Cuando adoras a tu cuerpo tal como es, incluso con todas sus limitaciones, lo creas. Y si le preguntas a tu cuerpo:

- Cuerpo, ¿Cómo te gustaría verte realmente?
- Cuerpo, ¿te gustaría envejecer?
- Cuerpo, ¿qué me estás diciendo?

Conforme empiezas a cambiar la forma en que te relacionas con tu cuerpo, empiezas a cambiar como te relacionas con todo en tu vida.

Cuando le preguntaron a Gary Douglas, “¿Qué hace que estos procesos de cuerpo sean tan diferentes?”, respondió: “La gente regresa por más procesos de cuerpo porque siempre que trabajamos en el cuerpo, también cambian otras áreas de la vida.

FACELIFT ENERGÉTICO DE ACCESS

¿Es posible sentirse y verse más joven SIN inyectarse Botox, agujas de acupuntura o crear otros traumas en el cuerpo? ¡SÍ!

El Facelift energético de Access es un proceso asombroso que puede revertir la aparición del envejecimiento en la cara y puede crear efectos similares en todo el cuerpo. Si se lo hace repetidamente (al menos 20 veces) aparentemente es permanente.

¿Y si cambias tu cuerpo con amabilidad y facilidad?

En esta clase, aprenderás a utilizar energías para levantar y rejuvenecer todo tu cuerpo mediante toques suaves, reconfortantes y relajantes en tu cara y cuello.

En esta dinámica clase recibirás dos sesiones completas de Facelift, y aprenderás a darlo a otras personas.

El Facelift energético de Access ya se aplica profesionalmente en spas, clínicas de masaje, centros anti envejecimiento, consultorios de cirujanos plásticos y centros de bienestar de todo el mundo.

Aprendiendo el Facelift Energético de Access

¿Qué energía, espacio y consciencia generativos pueden ser tú y tu cuerpo para aprender, tener y ser las energías del Facelift Energético de Access con total facilidad? Todo lo que lo impide, ¿Lo destruyes y descreas? Acertado y equivocado, bueno y malo, POD y POC, todos los 9, cortos, chicos y más allá.

Como activar el Facelift energético de Access

Para realizar el proceso de cuerpo del Facelift energético de Access, colocas tus manos en el cuerpo en el lugar especificado y dices “activar Facelift energético de Access”. Al decir el nombre del proceso llamas a la energía específica que vas a estar “ejecutando” en el cuerpo de la persona. Acertado y equivocado, bueno y malo, POD y POC, todos los 9, cortos, chicos y más allá, hasta que la energía se active.

Mantén tus manos en ese sitio hasta que la energía aumente, se ejecute con intensidad, y luego finalmente se apague. Cuando parece que disminuye hasta ser un pequeño goteo, es hora de mover las manos.

Al mover las manos, si la energía corre de forma dinámica; cuando pones tus manos en un nuevo lugar, no necesitas hacer nada más. Si no es así, entonces puedes decir el nombre del proceso y repetir el enunciado aclarador de nuevo un par de veces.

En la siguiente página hay una lista de todas las energías que se incluyen en el Facelift energético de Access. Por favor lee la lista la primera vez que realices el proceso para que tengas consciencia de todas las energías que incluye el proceso. No tienes que decir las energías en voz alta. Tampoco tienes que repetir la lista cada vez que desees realizar el Facelift energético de Access, a menos que esto sea divertido para ti. Con solo decir, “ejecutar Facelift energético de Access” funciona.

ENERGÍAS USADAS DURANTE EL FACELIFT ENERGÉTICO DE ACCESS

Las siguientes energías están incluidas:

- MTVSS y todos lo demás
- Memoria celular
- Tejido Conectivo / Desconectivo
- Sistemas Contraccionales
- Partículas Contraccionales
- Partículas Cuánticas
- Partículas de Luz
- Partículas de Juicio
- Partículas Degenerativas
- Materia
- No Materia
- Anti No Materia
- Anti - Anti - No Materia
- Láser de Dios
- Envejecimientos autoinducidos e inducidos por los demás
- Demanifestación Molecular de las arrugas y los envejecimientos
- Manifestación Demolecular del Tejido Generativo Juvenil
- Botox Cósmico
- Especificidades Vibracionales, Implantes Específicos, Iones Positivos y Negativos y los Radicales Libres que crean todo Envejecimiento, las Arrugas, la Flacidez y la Degeneración en el cuerpo.
- Universos y Realidades Conflictivas
- Protocolos, factores y puntos focales
- Sistemas de Duplicación
- Manupovs y Manurities
- Suma Cero de Trauma
- Restauración de Rejuvenecimiento
- Campo Fuente para la Eliminación y Erradicación de los Cromáticos del Tiempo
- Todos los Patrones Sostenidos
- Deslizamientos Compensatorios
- Infundir Caos

- Eliminación y erradicación de la desertificación microbiótica de la dermis y la actualización de la dermis microbiótica generativa para el cuerpo y la tierra (Elimination and Eradication of the Microbiotic Desertification of Dermis and the Actualization for the Microbiotic Generative Dermis for Body and Earth)
- Eliminación, erradicación y disipación de la mimetización biomimética y biomimétrica de los dolores, caminos y realidades de los demás. (Elimination, Eradication and Dissipation of BioMimetic and BioMimetric Mimicry of Other People's Pains, Pathways and Realities)
- Destrucción y eliminación de todas las alteraciones del ARN diseñadas para controlarte, para aplicarte IA (inteligencias artificiales) y para eliminar tu realidad perceptiva, para evitar la realidad conceptual que alteraría la realidad. (Destruction and Elimination of All Alterations of RNA Designed to Control You, AI You, and Eliminate Your Perceptual Reality to Avoid Conceptual Reality That Would Alter Reality)

Los cuerpos y el contacto

El Facelift de Access es un proceso de imposición de manos. A los cuerpos les gusta ser tocados. Existe una interacción asombrosa y nutritiva cuando un cuerpo toca a otro. Parte del regalo del Facelift Energético de Access es ser tocado sin juicio. Cuando alguien toca tu cuerpo sin juicio el cuerpo se relaja y el cambio puede comenzar.

Información adicional antes de ejecutar el proceso

En cada posición vas a jalar suavemente hacia arriba. No ESTIRES. El movimiento apenas debe ser notado por quien recibe.

El Facelift es un toque gentil. Por favor, pídele a la persona que está en la camilla que te informe y por favor ten en cuenta que es ella la que está en su tiempo de recibir. No le hables a menos que él/ella se vincule contigo. Permite que sea él/ella quien dirija su sesión.

Los siguientes son el procedimiento y el orden recomendados. Ten en cuenta que estas energías pueden ejecutarse en cualquier parte del cuerpo donde lo esté pidiendo. Sigue la energía.

Entre más hagas este proceso más te familiarizarás con lo que pide el cuerpo y lo que el cuerpo está dispuesto a recibir con este proceso.

Si los resultados parecen estancarse, otra posibilidad que puedes explorar es ejecutarlo en los pies (solo durante una sesión). El cuerpo puede pedir que se haga una sesión completa en los pies o puede pedirte ir a la cara durante la sesión. Sigue la energía. Muchos han encontrado que esto parece acelerar los resultados una vez más. Luego lo haces en la cara.

¡Diviértete!

Resumen del Facelift de Access

Si te cuesta recordar dónde poner las manos, sólo tienes que pedirselo al cuerpo y la energía se activará. Tu cuerpo sabe. No puedes hacerlo mal. ¿Y si esto pudiera ser una experiencia verdaderamente nutritiva?

Cuando haces Facelift, no tienes que ser pesado ni serio. La risa deshace más carga en el cuerpo que la seriedad o las lágrimas. Las lágrimas son la manera de bloquear las cosas; la risa es la manera de sacar todo. Si te ríes, no puedes retener nada.

Ubicación y procedimiento

Jalar la energía

Inicia jalando energía y con algunos puntos de las Barras de Access que ayudan a que el cliente sea más capaz de recibir la energía del Facelift.

Comienza a jalar energía desde la cabeza de la persona usando la banda de poder y el tercer ojo, con el fin de mover la energía a través del cuerpo. Jalas energía a través de sus pies, a través de su cuerpo; hacia tus manos, hacia arriba y hacia afuera por la parte superior de la cabeza. Ésta es la forma de energizar al cuerpo, para que aprenda a fluir energía de nuevo.

La banda de poder

La banda de poder está situada en la base del cráneo.

Ahí es donde se han almacenado todas tus consideraciones sobre lo que es el poder. En Access hablamos acerca de la potencia de las cosas porque tú, como el Ser que en verdad eres, a través de la energía, espacio y consciencia, más que tener el poder para cambiar, eres un catalizador para el cambio. Como catalizador para el cambio cualquier cosa que esté lista para cambiar, puede hacerlo y lo que no lo esté no lo hará y no hay que tratar de controlarlo para que suceda.

Luego nos vamos a los pies de la persona y ponemos los dedos en la hendidura junto al metatarso del pie y jalas energía desde su cabeza, a través de su cuerpo, a través de tus manos y hacia la parte superior de tu cabeza como una forma de hacer fluir la energía en esta dirección.

Luego pasas a las manos, y colocas tu dedo medio en el centro de la palma de su mano y su dedo medio en el centro de la palma de tu mano; jala energía desde su cabeza, a través de sus brazos y manos y hacia afuera por la parte superior de tu cabeza. Lo que ocurre es que todos los flujos del cuerpo ahora pueden estar disponibles.

Banda de implantes

La banda de implantes está detrás de la oreja. La puedes encontrar tocando detrás de la oreja y deslizando los dedos hacia atrás de la oreja; es decir, llevando tus dedos hacia la nuca de la persona. Al hacer esto, llegarás a una protuberancia del hueso; la banda de implantes está justo a continuación, en un declive.

La banda de implantes es donde se almacenan todos los pensamientos, ideas, creencias, consideraciones, actitudes y emociones, tanto aquellas con las que te has alineado y has estado de acuerdo, como aquellas a las que te has resistido y reaccionado, lo cual permitió que fueran implantadas en primera instancia. Afecta a todas las otras partes de tu cuerpo y tiene que ver con todo lo que haya sido implantado en ti en cualquier otra vida.

Tostador de envejecimiento

En línea con la comisura interna de los ojos, el tostador de envejecimiento está diseñado para hacerse cargo de todas las consideraciones que tengas sobre lo que significa envejecer, morir, que el cuerpo se desmorone y todo ese tipo de cosas. Está diseñado para mantener todos los pensamientos, ideas, creencias, consideraciones, actitudes y emociones que se han formado en cualquier vida sobre lo que esto significa.

Proceso del Facelift energético de Access - Un resumen

Inicia el proceso del facelift con las manos justo encima del pecho con los pulgares en el espacio supraclavicular, con un suave tirón hacia arriba, lo que crea una sensación de elevación en el pecho para las mujeres.

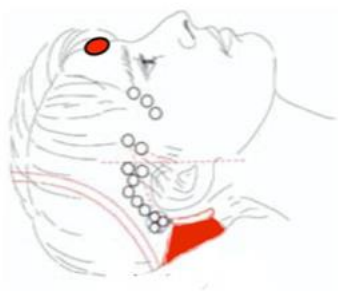
Trabaja desde el pecho hacia arriba, pasando por la parte delantera y posterior del cuello, y cubre todas las áreas de la cara. Cubre la barbilla, el labio inferior, el labio superior, y luego haces la esquina de las fosas nasales, debajo de los ojos y encima de los ojos con los dedos pulgares. Algunas áreas clave son las esquinas interiores y exteriores de los ojos y las esquinas de las fosas nasales.

La parte lateral de la ceja puede ocuparse de la mayoría de las arrugas de ojos y de las patas de gallo. El último punto es en la parte superior de la cabeza para jalar juntos hacia arriba.

SECUENCIA DE APERTURA

Inicia con algunos puntos de las Barras de Access*

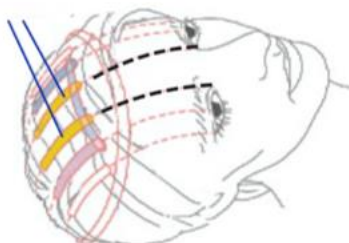
1. Jalar energía



2. Banda de implantes



3. Tostador de envejecimiento



*Las Barras de Access es un proceso dinámico de imposición de manos diseñado para ayudarte a desatorar los lugares en tu vida que no has podido cambiar. Para más información por favor visita accessconsciousness.com/accessbars o pregúntale a tu Facilitador.

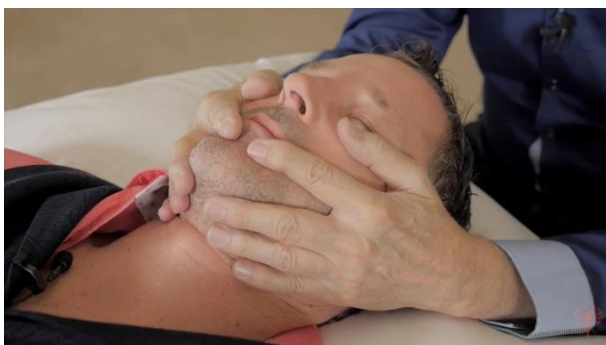
SECUENCIA PRINCIPAL



1. Comienza con las manos justo encima del pecho con los pulgares en el espacio supraclavicular, con un suave tirón hacia arriba, lo que crea una sensación de elevación en el pecho.



2. Parte delantera y posterior del cuello (pueden hacerse juntas).



3. Bajo la barbilla (puede ayudar con la papada).



4. Labio superior e inferior (puede ayudar con las líneas de expresión).



5. Esquinas de las fosas nasales y de los pómulos y laterales de la cara.



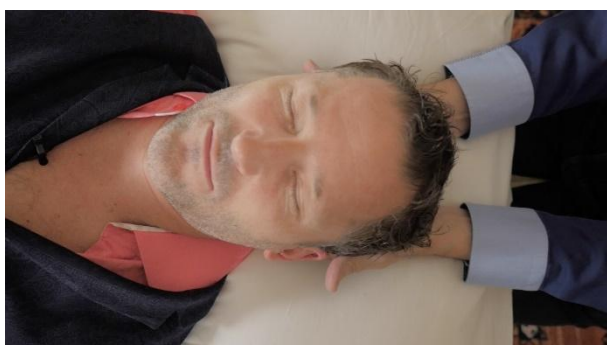
6. Debajo de los ojos (puede ayudar con las bolsas debajo de los ojos).



7. Frente



8. Lateral de la parte posterior de la cabeza, detrás de las orejas (puede ayudar a levantar las orejas y con la flacidez del cuello).



9. Detrás de la cabeza y del cuello.



10. Fuera de la cabeza, encontrar la energía que crea las líneas (no se requiere siempre). Los puntos de vista que crean el envejecimiento a veces no están fijos en el cuerpo físicamente, sino ligeramente fuera del cuerpo en los cuerpos energéticos.

Secuencia de cierre

Finalizamos el Facelift con algunos puntos de las Barras de Access.

Reestructuración de cuerpos

La barra de reestructuración se activa simultáneamente con las barras de tiempo y espacio, la banda de poder, y con la barra de reactivación y recreación.

De lo que se trata es de reestructurar el cuerpo al nuevo espacio en el que se encuentra, para que no vuelva a la antigua forma de funcionar. Es la eliminación de todos los puntos de vista que podrían permitir que tu cuerpo vuelva a la antigua forma, con el propósito de que no vuelva a caer en la misma carencia que tenía anteriormente.

Tiempo y espacio

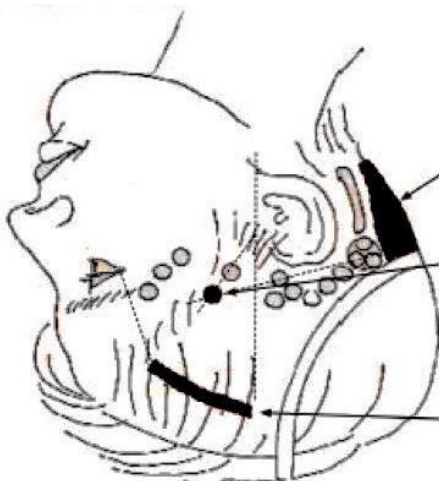
La barra de tiempo y espacio tiene que ver con la idea de que el tiempo y el espacio están conectados y deben, necesariamente, estar atados el uno al otro; eso elimina la capacidad de tener la energía, el espacio y la consciencia que generarán tu vida y te sitúa en el concepto de la materia, la energía, el espacio y el tiempo, para crear control.

Reactivación y recreación

En línea con el rabillo del ojo.

Las barras de reactivación y recreación actúan sobre los puntos de vista que tienes, que podrían ocasionar que algo vuelva a la existencia (recrear) cuando ya ha sido eliminado del cuerpo, ya sea porque has hecho un trabajo corporal, has ejecutado procesos o has realizado el Facelift. Activas éstas para que todo lo que has liberado no regrese. Ésta es una de las razones por las que es casi una de las últimas en hacerse.

Reestructuración de cuerpos: Tiempo y espacio, reactivación y recreación y el meñique en la banda de poder



*Las Barras de Access es un proceso dinámico de imposición de manos diseñado para ayudarte a desatorar los lugares en tu vida que no has podido cambiar. Para más información por favor visita accessconsciousness.com/accessbars o pregunta a tu facilitador.

El poder del toque

El toque sanador de una persona que toca a otra puede cambiar a una persona a nivel celular y ayuda a restaurar el cuerpo a su estado natural de auto curación, auto rejuvenecimiento y auto regeneración.

Algunas personas pasan días sin ser tocadas por alguien más.

¿Cuántas personas, al ser tocadas, reciben el toque amable, nutritivo y restaurador que puede ser el facelift?

Con el contacto se puede reducir el estrés, disminuir el ritmo cardiaco y la presión arterial, ayudar a la digestión y obtener todo tipo de resultados sorprendentes.

Preguntas frecuentes

¿Cuántos Facelift necesito hacer?

No hay un número recomendado de sesiones del Facelift de Access para lograr resultados increíbles y aprovechar todos los beneficios de este proceso. (Algunas personas incluso reportan cambios visibles después de solo una sesión). Sin embargo, mientras más lo recibas, te verás y te sentirás cada vez mejor.

El Facelift de Access no solo beneficia a tu cara. Esta potente técnica también contribuye constantemente a tu cuerpo, haciéndote sentir sano y rejuvenecido, por dentro y por fuera.

¿Cuánto tiempo debe durar una sesión?

No hay un estándar de tiempo para el Facelift. Sigue la energía y dale a la persona solo lo que puede recibir. Una sesión promedio dura entre 60 y 90 minutos. Se puede hacer un Facelift en tan solo 20 minutos.

¿Cuánto debo cobrar al dar sesiones de Facelift?

Tal vez podrías preguntarte, “¿cuánto sería divertido cobrar para mí?”. Puedes cobrar lo que quieras por las sesiones de Facelift.

¿Qué es un intercambio de regalar y recibir Facelift?

Un intercambio de regalar y recibir Facelift es un evento en donde personas que han tomado la clase del Facelift de Access se reúnen para intercambiar Facelift. Puedes organizar intercambios gratis, y muchos practicantes cobran una pequeña cuota (de \$5 a \$20 dólares) para cubrir el alquiler del salón y los aperitivos. También puedes invitar a los intercambios a personas que nunca han tomado una clase de Facelift y pueden "solamente recibir" por una cuota adicional de entre \$25 y \$50 dólares o más (el precio que sea divertido para ti).

¿Puedo combinar el Facelift con otras modalidades que ya ofrezco?

Si ya tienes un negocio a través del cual ofreces muchas modalidades, te recomendamos que no incluyas otras modalidades o técnicas durante una sesión de Facelift. Hay algunas modalidades que pueden interferir con la efectividad del Facelift. Si combinas las modalidades en tus sesiones de Facelift, te pedimos que informes a la gente claramente qué parte de la sesión es Access y cuál no.

NOTAS ESPECIALES SOBRE LA EJECUCIÓN DEL PROCESO

El Facelift de Access y la música

No pongas música durante el Facelift de Access. La música apaga los implantes.

Si tu cliente estaba listo para liberar un implante durante su sesión y el implante se desactiva por la música que pusiste, él no podrá liberar el implante que la música apagó. Esto crea una limitación respecto a lo que podría recibir y cambiar en esa sesión de Facelift.

El Facelift de Access y las manos

La persona que recibe no debe tener sus manos cruzadas. Esto detendrá el flujo de energía. Cruzar los pies o las piernas está bien.

El toque durante el proceso de Facelift

Todas las posiciones deben ser gentiles, jalando suavemente hacia arriba. Si la persona que recibe dice que es muy intenso o incómodo, haz ajustes inmediatamente. Entre más cómodo esté más podrá recibir de la sesión.

¡El Facelift de Access y tú!

Mientras ejecutas el proceso de Facelift de Access, por favor asegúrate de que tú y tu cuerpo estén cómodos también. Si no estás cómodo, la persona a la que le haces el proceso también sentirá la incomodidad. Por favor ten suficientes cobijas o almohadas para apoyar tus brazos y espalda.

El Facelift de Access y las sesiones a distancia

Access Consciousness no reconoce las sesiones a distancia. El Facelift de Access es un proceso de imposición de manos. Los cuerpos deben estar juntos para beneficiarse completamente de las energías del proceso.

Azúcar, sal, agua y energía

Para ti, los cuatro grupos básicos de alimentos son azúcar, sal, agua y energía.

Después de hacer estas clases, algo que debes tomar en cuenta es que tu cuerpo puede desear más azúcar, más agua, más sal o más energía. Tienes que preguntarle a tu cuerpo, “cuerpo, ¿qué necesitas o deseas?”.

¿Qué más es posible con el Facelift de Access?

¿Te gustaría continuar en esta aventura de la consciencia y del Facelift de Access? ¡Hay muchas maneras de hacerlo!

Al terminar esta clase eres un practicante del Facelift de Access Consciousness (AFPR). ¿Qué quiere decir eso?

Puedes ofrecer sesiones de Facelift de Access a tus clientes, familia y/o amigos.

Puedes ser anfitrión de un evento para dar y recibir Facelift de Access, que es donde pueden intercambiar sesiones de Facelift.

Si quisieras crear más como practicante, ¡únete al **programa gratuito de practicantes de creadores de negocios!** Podemos enviarte todo tipo de gráficos, blogs, videos y otros materiales para ayudarte a difundir la información. También tenemos llamadas cada cierto número de meses a las que puedes unirte y plantearle al equipo de Access tus preguntas respecto al Facelift de Access y la creación de flujos de ingreso y de negocios.

Sólo ve a

<https://www.accessconsciousness.com/es/facilitators/practitioners-business/> **para registrarte como creador de negocios y**

MANTENERTE INFORMADO (es GRATIS). Estaremos en contacto vía correo electrónico con más detalles.

También puedes unirte al grupo de practicantes en Facebook <https://www.facebook.com/groups/accessbarspractitioners/>.

Experimenta más procesos de cuerpo

Si disfrutaste la clase de Facelift de Access tal vez te gustaría experimentar los increíbles procesos de cuerpo de Access, ya sea en una clase de 3 días de cuerpo o en clases individuales de procesos de cuerpo. Encuentra más posibilidades aquí. <https://www.accessconsciousness.com/en/micrositesfolder/access-body/>.

Conviértete en un facilitador

Con solo algunas clases más puedes alcanzar los prerequisites para convertirte en un facilitador del Facelift de Access Consciousness (AFF) o un facilitador de procesos de cuerpo de Access Consciousness. Para más información sobre esto da clic en <https://www.accessconsciousness.com/en/facilitators/becoming-a-facilitator/becoming-a-body-process-facilitator/>.



Posibilidades adicionales con Access

¿Qué es Access Consciousness?

Access Consciousness es un conjunto de herramientas, técnicas, sistemas y filosofía que cambiará cualquier parte de tu vida que no esté funcionando en la forma en la que quisieras. Access está diseñado para empoderarte a que crees la vida que deseas. El objetivo de Access es crear un mundo de consciencia y unicidad, donde todo existe y nada es juzgado.

Clases principales



Las clases de Access Consciousness proveen procesos verbales y herramientas sencillas para cambiar mucho o poco de tu vida, según lo que estés dispuesto a tener.

Las clases principales están diseñadas para darte mayor facilidad, gozo, abundancia, elección y posibilidades para tu vida. Estas clases construyen un sistema que puede expandir tu capacidad para tener más consciencia.

Clase de Barras de Access

La primera clase de Access son las barras. Hay 32 puntos en tu cabeza que, cuando se tocan gentilmente, se libera sin esfuerzo y fácilmente cualquier cosa que no te permita recibir. Es como presionar el botón de borrar en tu computadora.

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/accessbars-es

El fundamento de Access Consciousness

La clase del fundamento está diseñada para empoderarte a cambiar cualquier cosa que quisieras cambiar en tu vida.

Cualquier cosa se puede cambiar. Todo es posible. La única pregunta es ¿lo elegirás?

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/foundation-es

Elección de posibilidades de Access Consciousness

La clase de Elección de posibilidades (COP por sus siglas en inglés) es donde empiezas a ver lo que realmente es posible para ti y donde empiezas a reconocer que tu elección es todo lo que se requiere para crearlo.

La elección crea. Cada vez que eliges, creas algo. Lo que eliges hoy crea el mundo que tendrás mañana.

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/cop-es

Clase de 3 días de cuerpo de Access Consciousness

Las clases de cuerpo te dan consciencia de energías que puedes percibir, energías a las que puedes acceder, y las posibilidades para un nivel de potencia y poder que nunca habías sabido que tenías.

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/3daybody-es

Clase avanzada de cuerpo de Access

La clase avanzada de cuerpo se trata de elegir crear con nuestros cuerpos de una forma totalmente diferente para que tengamos total salud, total facilidad y total gozo en nuestros cuerpos.

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/abc-es

6 días intensivos

¿Alguna vez te has preguntado por lo que está más allá de las limitaciones de esta realidad? ¿Eres un aventurero y un buscador de posibilidades siempre más grandiosas?

A estas clases puedes asistir sólo por invitación, son de libre formato y se realizan dos veces por año en lugares preciosos alrededor del mundo.

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/6day



Clases adicionales con Gary y Dain

Gary y Dain – Series de telellamadas

Las series de telellamadas son una forma fácil y dinámica de mantenerte al día con los procesos y herramientas más recientes que están siendo cocreadas en las clases alrededor del mundo.

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/tele-es

Clases de especialidad con Gary y Dain

Lo único seguro en Access es que las cosas cambiarán ¡continuamente y dinámicamente! Algunas veces estos cambios requieren la exploración más profunda de un tema.

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/specialty-es



Las clases de SER con el Dr. Dain Heer

Como parte de Access Consciousness, el Dr. Dain Heer ha creado una serie única de clases con *los elementos de ser* que están diseñadas a empoderarte para que sepas que eres el creador de tu vida.

1) Las veladas de ser tú

Las *veladas de siendo tú* y las *veladas de siendo tú, introducción al ser* se tratan de empezar a empoderarte a saber que sabes, en tan solo unas mágicas horas.

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/by-es

2) Siendo tú, cambiando el mundo. Eventos de 3.5 días

Los eventos de siendo tú están diseñados para moverte de una vida dirigida en piloto automático a estar completamente vivo y totalmente presente con el ser infinito que en verdad eres.

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/by-es

3) Síntesis energética del ser – intensivo de 3 días

Durante este intensivo, Dain trabaja simultáneamente con los seres y los cuerpos de la clase para crear un espacio que permita el cambio en todos los que lo están pidiendo. Al trabajar con una persona, todos están invitados a ese cambio.

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/esb-es

4) Sinfonía de posibilidades – entrenamiento avanzado

Durante este entrenamiento avanzado de 4 días, tomarás consciencia íntimamente de las energías y aprenderás a utilizarlas realmente para crear tu vida ¡y vivir de una forma totalmente diferente!

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/sop-es

5) La clase Maestro, entrenamiento avanzado de 5 días

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/maestro-es



¿Te gustaría convertirte en un facilitador de Access Consciousness?

¿Qué es un facilitador? Facilitar quiere decir proporcionar o entregar, hacer posible algo, con facilidad.

Abajo está la lista de las diferentes licencias disponibles en Access Consciousness.

Facilitador de Barras de Access Consciousness

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/bf-es

Facilitador Certificado de Access Consciousness

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/cf-es

Facilitador de Procesos Corporales de Access Consciousness

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/bpf-es

Facilitador de Facelift de Access Consciousness

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/aff-es

Facilitador de 3 días de Cuerpo de Access Consciousness

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/3daybpf-es

Facilitadores de Especialidad de Access

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/spf-es



Programa de afiliación de Access Consciousness

¿Te encanta Access Consciousness y sus productos? ¡Estás invitado a convertirte en un afiliado de Access!

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/affiliate-es

Club de la vanguardia creativa



Esta membresía mensual incluye material que siempre está a la vanguardia creativa, te trae los temas más relevantes directo desde las clases más actuales.

Esta facilitación avanzada grupal NO TIENE PRERREQUISITOS.

Para más información, ve aquí: accessconsciousness.com/ceoc-es



Qué es Acciones para Futuros

El objetivo de Acciones para Futuros es crear un fondo de más de cien millones de dólares que estará disponible para apoyar lo que creará el cambio más grande para el futuro. ¡El cambio que es verdaderamente requerido y posible!

Y no, no podemos decirte exactamente qué es, cómo lucirá, que será o qué significa.

Nuestra pregunta es: ¿estás dispuesto a comprometerte y contribuir a los futuros que son posible?. Si es un sí, entonces eres parte de Acciones para Futuros.

Acciones para Futuros es diferente, no es caridad. Esto no es acerca de ayudar a las personas, o decirles cómo hacer o ser mejor, o arreglar el daño que han vivido.

Esto es acerca de empoderar a las personas a crear el futuro que es realmente posible. Se trata de un cambio mucho más grande que los pasos más pequeños que hemos podido imaginar, tomar y medir hasta ahora.

Acciones para Futuros comenzó en el 2018 por ocho futuristas pragmáticos: Gary Douglas, el Dr. Dain Heer, Simone Milasas, Brendon Watt, Chutisa Bowman, Steve Bowman, Dr David Kubes and Chris Hughes.

¿Qué futuro es creado por tus elecciones? ¿Estarías dispuesto a darte cuenta que cada una de tus elecciones contribuye a crear un futuro?

¿Estás dispuesto a que el mundo prospere, en lugar de solo sobrevivir?

Descubre más aquí: actionsforfutures.com



Access Consciousness®

In the palm
of your hand.



YOU GOT THIS!

<https://dr-dain-heer.mykajabi.com/you-got-this-app>



ACCESS CONSCIOUSNESS® APP



<https://itunes.apple.com/us/app/access-consciousness/id1191381475?mt=8>



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.goodbarber.accessspecial>



WHO DOES THIS BELONG TO?



<https://itunes.apple.com/us/app/access-consciousness-who-does-this-belong-to/id1060228358?mt=8>



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.accessconsciousness.andriod&hl=en>



Contáctanos

Si tienes alguna pregunta respecto al contenido de este manual, por favor pregúntale al facilitador de la clase o contacta a nuestro equipo de servicio al cliente.

Inglés

USA | +1 805 284 9489 | customerservice@accessconsciousness.com

Australia | +61 7 5641 1147 |
customerservice@accessconsciousness.com.au

Irlanda | +353-862-611-656 | customerservice@accessconsciousness.ie

Otros idiomas

Alemán | +49 (9971) 1303 610 | cs.german@accessconsciousness.com

Francés | +33 (4) 30317801 | cs.french@accessconsciousness.com

Español | +1 805 284 9489, #2 | cs.spanish@accessconsciousness.com

Italiano | +39 (011) 7544230 | cs.italian@accessconsciousness.com

Portugués (Brasil) | +55 11493 55473 |
cs.portuguese@accessconsciousness.com

Turquía | +90 2129001838 | cs.turkish@accessconsciousness.com

Húngaro | cs.hungarian@accessconsciousness.com

Ruso | cs.russian@accessconsciousness.com

Hebreo | cs.hebrew@accessconsciousness.com

Rumano | cs.romanian@accessconsciousness.com

Croata | cs.croatian@accessconsciousness.com

Japonés | cs.japanese@accessconsciousness.com

Coreano | cs.korean@accessconsciousness.com

Traducción

¡Le agradecemos a nuestro fantástico equipo de traductores en todo el mundo! Si tienes alguna pregunta relacionada a la traducción de este manual o si estás interesado en traducir para Access, por favor escríbele a nuestro equipo al correo electrónico: translation@accessconsciousness.com.

Nuestros socios licenciados mundiales

Las clases, seminarios y productos de Access Consciousness son productos individuales de nuestra franquicia y nuestros socios licenciados.

Los servicios son provistos por las siguientes licencias de acuerdo a los siguientes territorios:

Para Estados Unidos / Canadá/ Caribe y Sudamérica:

Access Consciousness LLC

406 Present Street

Stafford, TX 77477

Estados Unidos de América

Teléfono: +1 (805) 284 9489

Email: customerservice@accessconsciousness.com

Para Australia, Nueva Zelanda, Pacífico y Asia:

Access Seminars Australia PTY LTD

PO Box 52

Coolum Beach 4573

Queensland

Australia

Teléfono: + 61 7 5641 1147

E-mail: customerservice@accessconsciousness.com.au

Para Europa, Medio Oriente y África:

Access Consciousness International Limited

1st & 2nd Floor

The Mill

Greenmount Industrial Estate, Harold's Cross

Dublin 12

D12 K2RW

Ireland

Teléfono: +353 862 611 656

E-mail: customerservice@accessconsciousness.ie